



# MDNIY

## E-NEWSLETTER

May 2025



[www.yogamdniy.nic.in](http://www.yogamdniy.nic.in)



## संपादकीय टीम

### प्रधान संपादक

**डॉ. काशीनाथ समगंडी**

निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं.

### प्रबंध संपादक

**मो. तैयब आलम**

संचार एवं प्रलेखन अधिकारी,  
और उपनिदेशक (प्रभारी)

### संपादक

**सौदामिनी सिंह**

वरिष्ठ सलाहकार (मीडिया)

**संतोष सिंह**

सलाहकार (मीडिया)

### डिजाइन

**निहाल हसनैन**

वरिष्ठ सलाहकार (डिजाइनर)

**मोहन भारद्वाज**

सलाहकार (डिजाइनर)

### ताज़ा जानकारी के लिए जुड़े:

 @mdniyayush

 @mdniyyoga

 @mdniy

 @mdniyyoga

# प्रधान संपादक की कलम से

तेज़ी से बदलती दुनिया में, जहाँ जीवन निरंतर भागदौड़, मानसिक तनाव और आत्मविस्मृति से ग्रस्त होता जा रहा है, वहाँ योग मात्र एक स्वास्थ्य साधन नहीं, बल्कि एक अत्यावश्यक जीवनशैली के रूप में उभरा है। योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि यह एक दार्शनिक दृष्टिकोण, जीवन जीने की एक समग्र कला, संतुलन और सामंजस्य की ओर ले जाने वाला विज्ञान है, जो हमें भीतर से जोड़ता है और बाहरी अस्तित्व को सार्थकता प्रदान करता है।

आज जब हम मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी परेशानियाँ, जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों और सामाजिक विघटन जैसी आधुनिक समस्याओं से जूझ रहे हैं, तब योग हमें पूर्णता की ओर लौटने का मार्ग प्रदान करता है। यह मन और शरीर को संतुलित करता है, भीतरी शांति को पोषित करता है, भावनात्मक स्थिरता को बढ़ाता है और जीवन को उद्देश्यपूर्ण बनाने के लिए मानसिक स्पष्टता देता है। योग व्यक्ति को तनाव प्रबंधन, चिंता से मुक्ति और जीवन की आपाधापी में स्थिर रहने की शक्ति देता है। इस दृष्टि से योग एक आवश्यकता है और वास्तव में, किसी भी प्रगतिशील समाज की रीढ़ है।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (मो.दे.रा.यो.सं.) में हमारा उद्देश्य पारंपरिक योग ज्ञान को आधुनिक शिक्षण विधियों से जोड़ना है। हमारा दृष्टिकोण है कि युवाओं को मूल्य-आधारित योग शिक्षा के माध्यम से एक सार्थक जीवन के लिए तैयार किया जाए। हम केवल शैक्षणिक उत्कृष्टता ही नहीं, बल्कि नैतिक आचरण, भावनात्मक बुद्धिमत्ता और सामाजिक उत्तरदायित्व को भी विकसित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। हमारे कार्यक्रमों के माध्यम से हम न केवल दक्ष पेशेवर, बल्कि संवेदनशील नागरिक तैयार करने का प्रयास कर रहे हैं, जो समाज और विश्व के लिए सकारात्मक भूमिका निभा सकें।

मो.दे.रा.यो.सं. की विशिष्टता इसकी अनूठी शैक्षणिक संस्कृति में निहित है। योग की इस पारंपरिक भूमि में पारंपरिक पाठ्यक्रम के साथ-साथ हम विद्यार्थियों को नेतृत्व क्षमता, रचनात्मकता, संवाद कौशल, विवेकशीलता और वैश्विक दृष्टिकोण जैसे जीवन के अनिवार्य कौशलों का विकास करने का अवसर भी देते हैं। हम छात्रों को स्वतंत्र रूप से सोचने, जिम्मेदारी से कार्य करने और सजगता के साथ जीवन जीने के लिए प्रेरित करते हैं।

हम मानते हैं कि योग एक सार्वभौमिक पथ है। यह एक ऐसा सेतु है, जो प्राचीन धरोहर को आधुनिक आवश्यकताओं से, व्यक्ति को समाज से, और शरीर को आत्मा से जोड़ता है। हमारे शिक्षक, कर्मचारी और छात्र मिलकर मो.दे.रा.यो.सं. को भारत की समृद्ध योग परंपरा का एक उज्ज्वल केंद्र बना रहे हैं। हम ऐसे भावी नेताओं, शिक्षकों, शोधकर्ताओं और आरोग्य-दूतों को गढ़ रहे हैं, जो योग और भारतीय ज्ञान परंपरा की इस अमूल्य विरासत को न केवल देश में, बल्कि वैश्विक मंच पर प्रभावशाली ढंग से आगे ले जाएंगे और मानवता के कल्याण का मार्ग प्रशस्त करेंगे।

आइए, हम सभी एकजुट होकर योग के मार्ग पर अग्रसर हों, जो हमें शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक उन्नति के माध्यम से एक समरस और समृद्ध जीवन की ओर ले जाता है।

हम आपके बहुमूल्य सुझावों की प्रतीक्षा कर रहे हैं। आपकी सक्रिय भागीदारी हमें इस ई-न्यूजलेटर को योग समुदाय के लिए एक अधिक ज्ञानवर्धक, सूचनाप्रद और प्रेरक मंच बनाने में सक्षम बनाएगी।



प्रधान संपादक

**डॉ. काशीनाथ समगंडी**  
निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं.



# From the Desk of Editor-in-Chief

## Editorial Team

### Editor-in-Chief

**Dr. Kashinath Samagandi**  
Director, MDNIY

### Managing Editor

**Md. Taiyab Alam**  
Communication &  
Documentation Officer,  
and Deputy Director (I/c)

### Editor

**Saudamini Singh**  
Senior Consultant (Media)

**Santosh Singh**  
Consultant (Media)

### Design by

**Nihal Hasnain**  
Senior Consultant (Designer)

**Mohan Bhardwaj**  
Consultant (Designer)

### Catch the latest updates:

 @mdniyayush

 @mdniyyoga

 @mdniy

 @mdniyyoga

*In the midst of a rapidly evolving world—defined by relentless schedules, rising stress levels, and growing disconnect from the self—Yoga has re-emerged not just as a tool for wellness, but as an indispensable way of life. It is much more than a physical practice; it is a philosophy, a way of living, and a timeless science that anchors us in balance, harmony, and self-awareness.*

*Today, as we grapple with the challenges of modernity—be it mental health crises, lifestyle disorders, or social fragmentation—Yoga offers a path back to wholeness. It harmonises the mind and body, nurtures inner peace, enhances emotional stability, and provides the mental clarity required to lead a purposeful and fulfilling life. Yoga empowers individuals to manage stress, overcome anxiety, and remain composed amidst the chaos of daily existence. In this sense, Yoga is a necessity and indeed, the backbone of any truly progressive society.*

*At Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), the "Land of Traditional Yoga", our mission is to align traditional wisdom with modern pedagogy. Our vision is to prepare young minds for a meaningful life through value-based Yoga education. We are committed to fostering not just academic excellence, but also ethical conduct, emotional intelligence, and social accountability. Through our programmes, we strive to cultivate not only skilled professionals, but also compassionate human beings who can contribute positively to society and the world.*

*What sets MDNIY apart is its unique educational ecosystem. Beyond the academic curriculum, we offer an enriching environment that helps students develop essential life skills—leadership, creativity, communication, ethical reasoning, and a cosmopolitan outlook. Our students are encouraged to think critically, act responsibly, and live mindfully.*

*We believe that Yoga is a universal path—a bridge that connects ancient heritage with contemporary needs, the individual with the society, and the body with the spirit. Through the dedicated efforts of our faculty, staff, and students, MDNIY has become a beacon of India's rich Yogic tradition. We are nurturing the next generation of wellness leaders, educators, researchers, and healers who will carry this legacy forward across communities and continents.*

*Let us continue to walk this path together—towards health, happiness, and holistic progress for all.*

*We look forward to your valuable suggestions. Your active participation enable us to make this E-Newsletter a more insightful, informative, and inspiring platform for the Yoga community.*

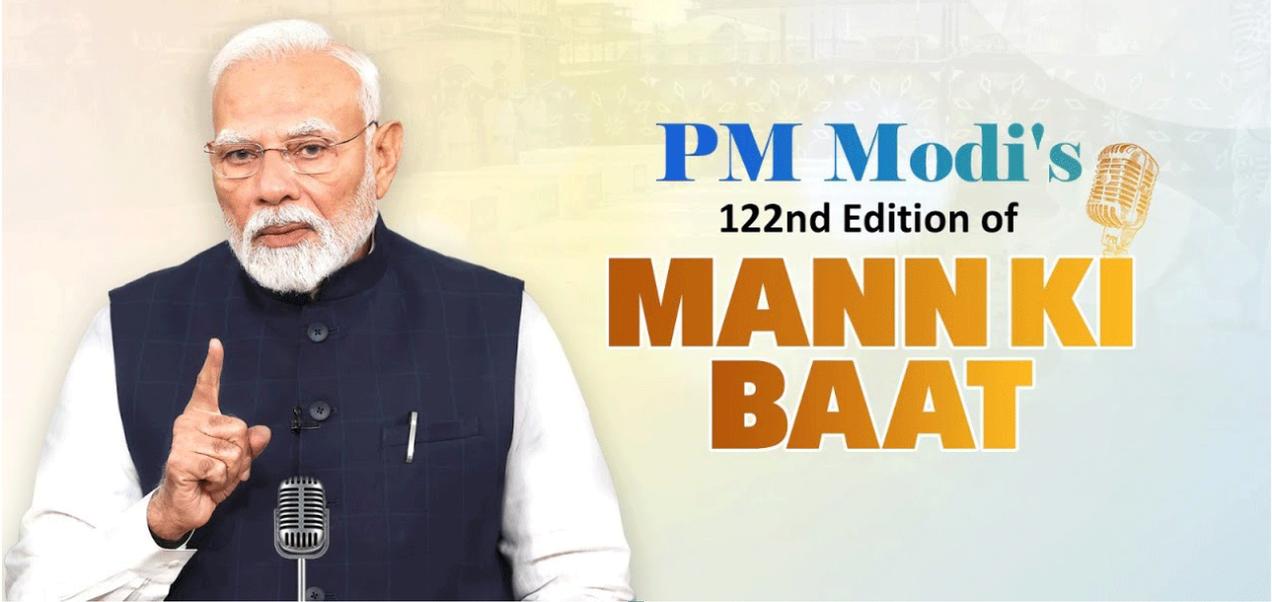


Editor-in-Chief

**Dr. Kashinath Samagandi**  
Director, MDNIY

## माननीय प्रधानमंत्री ने 'योगांध्र अभियान' की सराहना के साथ योग के वैश्विक विस्तार पर डाला प्रकाश

## Hon'ble PM applauds 'Yogandhra Abhiyan'; highlights global Yoga proliferation



माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने 25 मई, 2025 को अपने मासिक रेडियो कार्यक्रम 'मन की बात' के 122वें संस्करण में आंध्र प्रदेश सरकार द्वारा शुरू किए गए प्रभावशाली 'योगांध्र अभियान' की सराहना की। यह राज्यव्यापी पहल योग को जनजीवन का अभिन्न हिस्सा बनाने की दिशा में एक महत्त्वपूर्ण कदम है, जिसका उद्देश्य 10 लाख योग साधकों का एक मजबूत समुदाय विकसित करना है।

माननीय प्रधानमंत्री जी ने 21 जून को मनाए जाने वाले अंतरराष्ट्रीय योग दिवस से पहले सभी नागरिकों से योग को अपनाने की अपील करते हुए कहा, "यदि आप अभी तक योग से दूर हैं, तो अब शुरुआत करने का उत्तम समय है। योग हमारे जीवन को रूपांतरित कर देता है।" उन्होंने 2015 से अब तक योग के वैश्विक सफर की चर्चा करते हुए दुनियाभर में बने 'योग चैन' और 'योग रिंग' जैसे प्रेरणादायक कार्यक्रमों को याद किया, जो अंतरराष्ट्रीय स्तर पर इसकी बढ़ती स्वीकार्यता का प्रमाण हैं।

Hon'ble PM Shri Narendra Modi in his address in the 122<sup>nd</sup> edition of "Mann Ki Baat" on May 25, 2025, lauded the efforts of Government of Andhra Pradesh for launching the impactful 'YogAndhra Abhiyan', a state-wide initiative promoting a Yoga-centric

lifestyle. The campaign aims to build a community of 10 lakh Yoga practitioners, reflecting the state's commitment to holistic wellness.

Hon'ble PM Modi urged the citizens to embrace Yoga ahead of the IDY on June 21. "If you're

still away from Yoga, now is the time to begin. Yoga transforms the way we live," he emphasised.

Reflecting on Yoga's global journey since 2015, he noted the growing international enthusiasm, recalling iconic movements from previous years—such as Yoga Chains and Yoga Rings formed across countries.



## नासिक के योग महोत्सव में माननीय आयुष मंत्री ने लॉन्च किया योग संगम पोर्टल



महाकुंभ की पावन भूमि नासिक ने 2 मई 2025 को आईडीवाई 2025 के 50वें दिन पूर्व समारोह के अवसर पर एक भव्य योग महोत्सव का आयोजन कर ऐतिहासिक क्षण का साक्षात्कार किया। इस आयोजन में 6,000 से अधिक योग प्रेमियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय ने पंचवटी स्थित गौरी मैदान में यह कार्यक्रम आयोजित किया गया।

कार्यक्रम का उद्घाटन माननीय केंद्रीय आयुष राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) और स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण राज्य मंत्री श्री प्रतापराव जाधव ने किया। सभा को संबोधित करते हुए केंद्रीय मंत्री ने योग के महत्व पर बल देते हुए कहा, "योग, जो कभी भारतीय परंपरा का अभिन्न अंग था, आज अंतरराष्ट्रीय समुदाय में भी समृद्ध हो रहा है।"

उन्होंने आगे कहा, "माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के अथक प्रयासों के कारण, योग आज विश्वभर में करोड़ों लोगों के जीवन की आधारशिला बन चुका है।"

योग संगम पोर्टल के शुभारंभ के अवसर पर उन्होंने कहा, "यह पोर्टल ऑनलाइन पंजीकरण की सुविधा प्रदान करता है। 'योग संगम' वैश्विक स्वास्थ्य के लिए एकजुटता का प्रतीक है, और ऐसे प्रयासों के माध्यम से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस एक शक्तिशाली वैश्विक आंदोलन बनता जा रहा है, जो मानवता को जोड़ते हैं और योग को जन-जन तक पहुंचाते हैं।"

उन्होंने आगे कहा, "योग के इस दशकव्यापी अभियान में अपने उल्लेखनीय योगदान के लिए मो.दे.रा.यो.सं. और आयुष मंत्रालय बधाई के पात्र हैं।"

यह उल्लेखनीय है कि आईडीवाई 2025 के दस विशिष्ट आयोजनों में से एक 'योग संगम' एक अभूतपूर्व पहल है, जो भारत के एक लाख स्थानों पर समन्वित रूप से सामूहिक योग अभ्यास के रूप में आयोजित की जाएगी। यह आयोजन 21 जून 2025 को, अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर होगा। यह ऐतिहासिक कार्यक्रम

## Hon'ble Ayush Minister launch Yoga Sangam Portal at Nashik

Nashik, the sacred land of the Mahakumbh, witnessed a grand celebration of Yoga as over 6,000 enthusiasts gathered on May 2, 2025, to mark the 50-day countdown to the IDY 2025. The Yoga Mahotsav, organised by MDNIY, MoA, was held at the spiritually resonant Gauri Maidan in Panchavati.

The programme was inaugurated by Shri Prataprao Jadhav, Hon'ble Union Minister of State (Independent Charge), Ministry of Ayush, and Minister of State for Health & Family Welfare. Addressing the gathering, the Union Minister emphasised the importance of Yoga and said that, "Yoga, once an integral part of Indian tradition, is now flourishing within the international community."

He further stated, "Thanks to the tireless efforts of the Hon'ble PM Shri Narendra Modi. Yoga forms the foundation of life for millions around the world."

While launching the Yoga Sangam Portal, he said, "Yoga Sangam embodies global solidarity for health, and through initiatives like these, International Day of Yoga is becoming a powerful global movement that unites humanity, promoting Yoga and beyond."

"MDNIY, Ministry of Ayush deserve heartfelt congratulations for their contributions to this decade-long journey of Yoga." he added.

It is to be noted that Yoga Sangam, one of the ten Signature Events of the IDY 2025, is a synchronised mass Yoga performance at 1,00,000 locations across India. It will take place on 21st June 2025, the International Day of Yoga. This event will weave a harmonious tapestry of well-being nationwide, as





देशभर में कल्याण और स्वास्थ्य का एक समरस ताना-बाना बुनते हुए लाखों लोगों को योग की सशक्त छाया में एकत्र करेगा।

इस योग महोत्सव में कई विशिष्ट अतिथियों की गरिमामयी उपस्थिति रही। इनमें— नासिक से लोकसभा सांसद श्री भास्कर मुरलीधर भगरे; नासिक सेंट्रल की विधायक श्रीमती देवयानी सुहास फरांडे; नासिक वेस्ट की विधायक श्रीमती सीमा हिराय; नासिक ईस्ट के विधायक श्री राहुल उत्तमराव धिकले; महाराष्ट्र आरोग्य विज्ञान विद्यापीठ (एमयूएचएस) की कुलपति लेफ्टिनेंट जनरल डॉ. माधुरी कानिटकर; योग विद्या गुरुकुल, नासिक के प्रमुख डॉ. विश्वास मांडलिक; तथा आयुष मंत्रालय की संयुक्त सचिव सुश्री मोनालिसा दास शामिल थे।

आयुष मंत्रालय की संयुक्त सचिव सुश्री मोनालिसा दास ने कार्यक्रम में स्वागत संबोधन पेश किया। उन्होंने सभी विशिष्ट अतिथियों का हार्दिक अभिनंदन करते हुए कहा, "वसुधैव कुटुम्बकम् – अर्थात् पूरा विश्व एक परिवार है – यह भारत की महानतम जीवन-दृष्टियों में से एक है, जो वैश्विक एकता, भाईचारे और सामंजस्य का प्रतीक है।"

भाषणों के पश्चात्, मो.दे.रा.यो.सं. के निदेशक डॉ. काशीनाथ समगंडी के नेतृत्व में संस्थान के प्रशिक्षकों द्वारा सीवाईपी का सजीव प्रदर्शन किया गया।

इस कार्यक्रम का सीधा प्रसारण मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय, तथा अन्य प्रमुख योग संस्थानों के विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म्स पर किया गया।



hundreds of thousands of individuals unite under Yoga's enabling shield.

The event also witnessed the esteemed presence of Shri Bhaskar Murlidhar Bhagare, Member of Parliament, Lok Sabha, Nashik; Smt. Devyani Suhas Pharande, MLA, Nashik Central; Smt. Seema Hiray, MLA, Nashik West; Shri Rahul Uttamrao Dhikale, MLA, Nashik East; Lieutenant General Dr. Madhuri Kanitkar, Vice Chancellor of Maharashtra, University of Health Sciences (MUHS); Dr. Vishwas Mandlik, Head, Yoga Vidya Gurukul, Nashik; and Ms. Monalisa Dash, Joint Secretary, Ministry of Ayush as distinguished guests.

Ms. Monalisa Das delivered the welcome address at the event. While extending her greetings to all the distinguished guests, she remarked, "Vasudhaiva Kutumbakam" - the world is one family - is one of India's greatest guiding principles and a true symbol of global brotherhood and harmony."

Following the addresses demonstrators from the MDNIY, performed a live demonstration of the Common Yoga Protocol led by Dr. Kashinath Samagandi, Director, MDNIY.

The event was streamed live across various social media platforms of the MDNIY, MoA, and other prominent Yoga institutions.



## श्री प्रतापराव जाधव ने पुडुचेरी में किया आईडीवाई से 25वें दिन पूर्व योग महोत्सव का शुभारंभ

## Shri Prataprao Jadhav leads 25-Day IDY Countdown Yoga Mahotsav in Puducherry



केंद्रीय आयुष राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) एवं स्वास्थ्य और परिवार कल्याण राज्यमंत्री श्री प्रतापराव जाधव ने 27 मई, 2025 को पुडुचेरी में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025 के उपलक्ष्य में 25 दिन पूर्व प्रस्तुति के अवसर पर भव्य कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस अवसर पर पुडुचेरी के माननीय उपराज्यपाल थिरु. के. कैलाशनाथन और माननीय मुख्यमंत्री थिरु. एन. रंगासामी ने भी कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई।

इस अवसर पर पुडुचेरी के गांधी थिडाल, गौबर्ट एवेन्यू, बीच रोड पर भव्य योग महोत्सव आयोजित किया, जिसमें 6,000 से अधिक योग साधकों ने भाग लेकर अद्वितीय उत्साह और ऊर्जा का संचार किया। इस कार्यक्रम का आयोजन मो.दे.रा.यो.सं, आयुष मंत्रालय द्वारा किया गया।

सभा को संबोधित करते हुए माननीय आयुष मंत्री ने कहा, "योग मात्र व्यायाम नहीं, बल्कि यह स्वस्थ जीवन जीने की एक प्राचीन कला है, जो तन और मन को आपस में जोड़ती है। योग को अपनाने वाले व्यक्ति जीवन में आंतरिक शांति, मानसिक स्पष्टता और गहन आत्मिक शक्ति का अनुभव करते हैं।" उन्होंने आगे कहा कि वैश्विक स्तर पर योग को जो स्वीकृति और अपनापन मिला है, वह हमारे माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के अथक प्रयासों का परिणाम है, जिनकी दूरदर्शी सोच ने भारत की योग परंपरा को विश्वमंच पर प्रतिष्ठित किया है।

Hon'ble Union Minister of State (Independent Charge), MoA and Minister of State for Health & Family Welfare, Shri Prataprao Jadhav, inaugurated the 25-day countdown event to mark the IDY 2025 in Puducherry on 27 May 2025. Hon'ble Lieutenant Governor of Puducherry, Thiru. K. Kailashnathan, and Hon'ble Chief Minister of Puducherry, Thiru. N. Rangasamy, also graced the event.

Puducherry witnessed a wave of wellness as over 6,000 Yoga enthusiasts gathered at the picturesque Gandhi Thidal on Goubert Avenue, Beach Road, organised by the Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), Ministry of Ayush.

Addressing the gathering, the Hon'ble Ayush minister said, "Yoga is not just an exercise; it is an ancient art of healthy living that interconnects mind and body. Those





उन्होंने यह भी कहा, "इस वर्ष का प्रेरणादायक विषय – 'एक धरती, एक स्वास्थ्य के लिए योग', जो हमारे प्रधानमंत्री द्वारा चुना गया है, संपूर्ण मानवता और पृथ्वी के स्वास्थ्य के लिए हमारी सामूहिक आकांक्षा को सुंदर रूप में अभिव्यक्त करता है।"

पुडुचेरी के उपराज्यपाल थिरु के. कैलाशनाथन ने इस अवसर पर प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए कहा, "योग हमारे देश का एक प्राचीन विज्ञान है, जो शरीर और मन के समन्वय का प्रतीक है। यह जीवनशैली का ऐसा मार्ग है, जो मानसिक दृढ़ता और शारीरिक स्वास्थ्य को एक साथ जोड़ता है। उन्होंने आगे कहा, "आज, अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पूरी दुनिया में मनाया जा रहा है। कई देशों ने तो योग को अपने शैक्षिक पाठ्यक्रम में भी शामिल कर लिया है। सरकार से लेकर निजी क्षेत्र और रक्षा प्रतिष्ठानों तक, हर जगह योग को सराहा जा रहा है।"

who adopt Yoga feel peace, power, and clarity." He further added that the global embrace of Yoga is a testament to the tireless efforts of our Hon'ble PM, Shri Narendra Modi, whose vision has propelled our Yoga heritage to the entire world. He stated that "This year's inspiring theme, chosen by our PM, 'Yoga for One Earth, One Health,' perfectly represents our collective aspiration for a healthier planet and a healthier humanity."

Speaking on the occasion the Lieutenant Governor of Puducherry, Thiru. K. Kailashnathan, said, "Yoga is a very ancient science of our nation. It signifies the union of body and mind. It is a way of life that integrates mental fortitude and physical well-being. Today, International Day of Yoga is celebrated worldwide. In many countries, Yoga has been included in the educational curriculum. Yoga has been well-received in government offices, private companies, and defence sectors."

Hon'ble Chief Minister of Puducherry Thiru. N. Rangasamy said, "Puducherry, with its serene environment, spiritual centres, and scenic beaches, is a region of peace and tranquillity. It stands as a global destination for inner peace and spiritual pursuit, inspiring people across the world to live with





पुडुचेरी के माननीय मुख्यमंत्री श्री एन. रंगासामी ने कहा, "पुडुचेरी अपने शांत वातावरण, आध्यात्मिक केंद्रों और सुरम्य समुद्र तटों के साथ शांति और सौहार्द का क्षेत्र है। यह आंतरिक शांति और आत्मिक साधना के लिए एक वैश्विक स्थल के रूप में स्थापित है, जो दुनिया भर के लोगों को जागरूकता, संतुलन और सेवा-भावना के साथ जीवन जीने के लिए प्रेरित करता है। यही योग के मूल सिद्धांत हैं।

उन्होंने आगे कहा, "योग केवल एक शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह आत्म-अन्वेषण, आत्म-संयोजन और प्रकृति के साथ सामंजस्य की यात्रा है।

इस कार्यक्रम की गरिमा अनेक विशिष्ट अतिथियों की उपस्थिति से और भी बढ़ गई। इनमें पुडुचेरी विधानसभा के अध्यक्ष थिरु एम्बालम आर. सेल्वम, पुडुचेरी के लोक निर्माण मंत्री थिरु के. लक्ष्मीनारायणन, राज्यसभा सांसद थिरु एस. सेल्वगणपति, लोकसभा सांसद थिरु वी. वैथिलिंगम तथा आयुष मंत्रालय की संयुक्त सचिव सुश्री मोनालिसा दास शामिल थीं।

कार्यक्रम का शुभारंभ सुश्री मोनालिसा दास के स्वागत संबोधन से हुआ, जिसमें उन्होंने सभी अतिथियों और प्रतिभागियों का हार्दिक स्वागत किया।

मो.दे.रा.यो.सं. के निदेशक डॉ. काशीनाथ समगंडी के नेतृत्व में सीवाईपी का जीवंत प्रदर्शन किया गया।

इस कार्यक्रम की एक प्रमुख विशेषता योग संगम पोर्टल पर पंजीकरणों में उल्लेखनीय वृद्धि रही, जिसकी शुरुआत आईडीवाई 2025 के 50वें दिन की पूर्व प्रस्तुति के अवसर पर नासिक में की गई थी। गौरतलब है कि अब तक 12,000 से अधिक लोगों ने इस पोर्टल पर पंजीकरण किया है, जो पूरे देश में योग के प्रति बढ़ते जन उत्साह को दर्शाता है।

यह योग महोत्सव न केवल व्यक्तिगत स्वास्थ्य लाभों का प्रमाण था, बल्कि सामाजिक समरसता और सामुदायिक कल्याण में योग की व्यापक भूमिका को भी उजागर करता है।

awareness, balance, and a spirit of service — which are the core principles of Yoga."

"Yoga is not just a physical exercise; it is a journey of inner exploration, self-connection, and harmony with nature", he added.

The event was honoured by the gracious presence of several dignitaries, including Thiru. Embalam R. Selvam, Speaker, Legislative Assembly, Puducherry; Thiru. K. Lakshminarayanan, Minister for Public Works, Puducherry; Thiru. S. Selvaganabathy, Member of Parliament, Rajya Sabha; Thiru. V. Vaithilingam, Member of Parliament, Lok Sabha and Ms. Monalisa Das, Joint Secretary, Ministry of Ayush.

Ms. Monalisa Das delivered the welcome address at the event.

CYP was led by Dr. Kashinath Samagandi, Director, MDNIY, and students from MDNIY performed a live demonstration of the Common Yoga Protocol.

A key highlight of the event was the significant rise in registrations on the Yoga Sangam Portal, launched on the 50-day countdown to IDY 2025 in Nashik. Over 12,000 people have registered on the portal to date, reflecting growing public enthusiasm for Yoga across India.

This celebration of Yoga was not only a testament to individual health benefits but also to the broader impact of Yoga on social harmony and community well-being.



## अंतर-मंत्रालयी समिति की बैठक में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025 की रणनीति पर हुई चर्चा



आयुष मंत्रालय के माननीय राज्यमंत्री, स्वतंत्र प्रभार श्री प्रतापराव जाधव की अध्यक्षता में 28 मई, 2025 को नई दिल्ली स्थित सुषमा स्वराज भवन, चाणक्यपुरी में अंतर-मंत्रालयी समिति की बैठक आयोजित की गई। पद्मश्री वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव, आयुष मंत्रालय के साथ-साथ देश के प्रख्यात योग विशेषज्ञों एवं योग गुरुओं की गरिमामयी उपस्थिति रही, जिनमें डॉ. एच. आर. नागेंद्र, कुलपति, स्वामी विवेकानंद योग अनुसंधान संस्थान विश्वविद्यालय (एस-व्यास), डॉ. विश्वास मांडलिक, संस्थापक, योग विद्या धामय डॉ. हंसा योगेन्द्र, निदेशक, द योग इंस्टीट्यूट तथा आचार्य डॉ. भारत भूषण, संस्थापक, मोक्षायतन योग संस्थान शामिल रहे। इस बैठक का उद्देश्य आईडीवाई 2025 की तैयारियों की समीक्षा करना और भावी रणनीति तय करना था।

बैठक के उद्घाटन संबोधन में श्री जाधव ने विभिन्न मंत्रालयों और विभागों के बीच समन्वित प्रयासों की आवश्यकता को रेखांकित करते हुए योग गुरुओं और अन्य भागीदारों की अहम भूमिका को भी सराहा।

इस अवसर पर श्री कोटेचा ने आईडीवाई की अब तक की उल्लेखनीय यात्रा और इसे एक वैश्विक स्वास्थ्य आंदोलन के रूप में मिली पहचान पर प्रकाश डाला। इसके उपरांत श्री पी. एन. रंजीत कुमार, ओएसडी-आईडीवाई कोऑर्डिनेशन ने एक विस्तृत रिपोर्ट प्रस्तुति की, जिसमें 10 विशिष्ट कार्यक्रमों और विशाखापट्टनम में प्रस्तावित राष्ट्रीय स्तरीय समारोह की तैयारियों की जानकारी दी गई।

इस बैठक में आयुष मंत्रालय की संयुक्त सचिव सुश्री मोनालिसा दास; मो.दे.रा.यो.सं. के निदेशक डॉ. काशीनाथ समगंडी, तथा सीसीआरवाईएन के निदेशक डॉ. राघवेंद्र राव सहित कई अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

## Inter-Ministerial Committee Meeting held to strategise for IDY-2025

An Inter-Ministerial Committee (IMC) meeting, chaired by Shri Prataprao Jadhav, Hon'ble Union Minister of State (Independent Charge) for Ayush, was held on 28 May 2025 at Sushma Swaraj Bhawan, Chanakyapuri, New Delhi to review and strategise preparations for the upcoming IDY 2025.

The event was graced by Padma Shri Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of Ayush along with renowned Yoga experts and masters, including Dr. H. R. Nagendra, Chancellor, Swami Vivekananda Yoga Anusandhana Samsthana (S-VYASA); Dr. Vishwas Mandlik, Founder, Yoga Vidya Dham; Dr. Hansa Yogendra, Director, The Yoga Institute; and Acharya Dr. Bharat Bhushan, Founder, Mokshayatan Yoga Sansthan.

In his opening address, Shri Jadhav stressed the need for synergised efforts across ministries and departments, while also recognising the vital contribution of Yoga Gurus and stakeholders in advancing the global Yoga movement.

Shri Kotecha reflected on the remarkable journey of IDY since its inception and its transformation into a global wellness initiative. A comprehensive presentation was then delivered by Shri P.N. Ranjit Kumar, OSD-IDY Coordination, detailing the preparations underway. These included 10 Signature Events and the national-level celebration planned in Visakhapatnam.

The meeting was attended by senior officials including Ms. Monalisa Dash, Joint Secretary, Ministry of Ayush; Dr. Kashinath Samagandi, Director, MDNIY; and Dr. Raghavendra Rao, Director, CCRYN, among others.



## आईडीवाई-2025 की तैयारी के तहत “कॉफी और हरित योग” कार्यक्रम का आयोजन

## Coffee and Harit Yoga" organised as a prelude to IDY-2025



आईडीवाई-2025 के उत्सव की पूर्व तैयारियों के तहत “कॉफी और हरित योग” का आयोजन 20 मई, 2025 को नई दिल्ली स्थित इथियोपियाई दूतावास में किया गया। फेडरेशन ऑफ होटल एंड रेस्टोरेंट एसोसिएशन ऑफ इंडिया द्वारा इथियोपिया के दूतावास के सहयोग से आयोजित यह कार्यक्रम स्वास्थ्य, सतत विकास और अंतर-सांस्कृतिक एकता का अनूठा संगम रहा। इस अवसर पर सीवाईपी सत्र के साथ एक विशेष वृक्षारोपण अभियान भी आयोजित किया गया।

इस आयोजन में आचार्य डॉ. लोकेश मुनि, पूर्व पर्यटन राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) श्री अल्फोंस कननथनम, भारत में इथियोपिया के राजदूत फेसेहा शावेल, पूर्व ओएसडी (आयुष एवं रक्षा मंत्रालय) और पर्यटन मंत्री के पूर्व अपर निजी सचिव श्री गुरप्रीत सिंह तथा एफएचआरआई के मानद कोषाध्यक्ष श्री गरिश ओबेरोय समेत अनेक विशिष्ट अतिथियों की गरिमामयी उपस्थिति रही।

वक्ताओं ने माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में योग को वैश्विक स्तर पर प्रतिष्ठित करने के प्रयासों की भूरि-भूरि सराहना की। उन्होंने योग की एकीकृत और सार्वभौमिक प्रकृति को रेखांकित करते हुए भारतीय और इथियोपियाई परंपराओं के समन्वय का उत्सव मनाया।

कार्यक्रम का समापन पारंपरिक इथियोपियाई कॉफी समारोह के साथ हुआ, जहां वेलनेस टूरिज्म, सतत जीवनशैली और भारत-अफ्रीका सांस्कृतिक संबंधों पर सार्थक चर्चा हुई।

As a prelude to the celebration of IDY-2025, “Coffee and Harit Yoga”, was held at the Ethiopian Embassy in New Delhi on May 20, 2025. The event, which beautifully blended wellness, sustainability, and cross-cultural unity, was organised by Federation of Hotel and Restaurants Association of India in collaboration with Embassy of Ethiopia. Alongside the CYP session, a special plantation drive was also conducted.

The event witnessed the presence of dignitaries including Acharya Dr. Lokesh Muni, Alphons Kannanthanam, Former Minister of State for Tourism (Independent Charge), Ambassador Fesseha Shawel, Ambassador of Ethiopia to India, Shri Gurpreet Singh, Former OSD to Ayush and Defence and Former Additional Private Secretary to the Minister of Tourism, Mr. Garish Oberoi, Honorary Treasurer of FHRAI along with others.

Speakers praised Hon'ble PM Narendra Modi's leadership in globalising Yoga, highlighted its unifying and holistic nature, and celebrated the fusion of Indian and Ethiopian traditions.

The session concluded with a traditional Ethiopian coffee ceremony, sparking meaningful dialogues on wellness tourism, sustainable living, and Indo-African cultural ties.

## डॉ हंसा योगेंद्र का मो.दे.रा.यो.सं. दौरा, योग के वैश्विक विस्तार में संस्थान की भूमिका की सराहना

द योग इंस्टीट्यूट, मुंबई की निदेशक डॉ. हंसा योगेंद्र ने 28 मई, 2025 को मो.दे.रा.यो.सं. का दौरा किया। इस अवसर पर मो.दे.रा.यो.सं. के निदेशक डॉ. काशीनाथ समगंडी ने संस्थान की प्रमुख पहलों, शैक्षणिक कार्यक्रमों और जन जागरूकता गतिविधियों की व्यापक जानकारी दी। इसके पश्चात डॉ. योगेंद्र ने संस्थान के विभिन्न विभागों और सुविधाओं का अवलोकन किया।

डॉ. योगेंद्र ने योग शिक्षा, प्रशिक्षण और जनसंपर्क के क्षेत्र में मो.दे.रा.यो.सं. की प्रतिबद्धता की भूरी-भूरी प्रशंसा की। उन्होंने यह भी उल्लेख किया कि "ब्रांड मो.दे.रा.यो.सं." वैश्विक योग मंच पर निरंतर पहचान और प्रतिष्ठा प्राप्त कर रहा है।



### Dr. Hansa Yogendra visits MDNIY, applauds its expanding global footprint in Yoga

Dr. Hansa Yogendra, Director, The Yoga Institute, Mumbai visited MDNIY on May 28, 2025. During her visit, Dr. Kashinath Samagandi, Director, MDNIY, briefed her a comprehensive overview of the Institute's key initiatives, academic programmes, and outreach activities. She was then taken on a guided tour of the Institute's facilities.

Dr. Yogendra commended MDNIY for its committed efforts in advancing Yoga education, training, and public engagement. She also appreciated the Institute's growing influence worldwide, noting that "Brand MDNIY" is steadily gaining recognition on the global Yoga map.

## मो.दे.रा.यो.सं. ने 2024-25 बैच के योग विज्ञान डिप्लोमा के विद्यार्थियों को दी भावभीनी विदाई

मो.दे.रा.यो.सं. में मई 30, 2025 को "योग विज्ञान में एक वर्षीय डिप्लोमा (डीवाईएससी), 2024-25" के छात्र-छात्राओं के लिए विदाई समारोह का आयोजन किया गया। इस अवसर पर संस्थान के निदेशक ने छात्रों को संबोधित करते हुए कहा, "योग केवल अध्ययन का विषय नहीं है, बल्कि यह एक जीवंत दर्शन है – इसे आत्मसात करना और जीवन में उतारना ही इसकी सच्ची साधना है।"

इसके उपरांत, संस्थान के संचार एवं प्रलेखन अधिकारी तथा उपनिदेशक (प्रभारी) मो. तैयब आलम ने भी विद्यार्थियों को प्रेरक शब्दों में शुभकामनाएं दीं।

डीवाईएससी पाठ्यक्रम की प्रभारी, सहायक आचार्य, योग शिक्षा डॉ. इंदु शर्मा ने पाठ्यक्रम की प्रमुख उपलब्धियों पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम का संचालन योग प्रशिक्षक पूजा अधिकारी ने किया।

### MDNIY bids farewell to the DYSc. batch 2024-25

A Valedictory Ceremony for the students of Diploma in Yoga Science (D.Y.Sc.), 2024-25 was held on 30 May 2025. Director MDNIY in his address remarked, "Yoga is not merely an academic discipline; it is a living philosophy. Its true practice lies in assimilating its essence and weaving it into everyday life."

Following him, Md. Taiyab Alam, Communication & Documentation Officer and Deputy Director (I/c), offered his heartfelt good wishes and words of encouragement to the students.

Dr. Indu Sharma, Assistant Professor (Yoga Education) and Co-ordinator of the course highlighted the course's key achievements.



## मो.दे.रा.यो.सं. में षट्कर्म कार्यशाला से व्यावहारिक ज्ञान में वृद्धि

## MDNIY conducts Shatkarma Workshop for students to enhance their Yoga learning



### सीसीवाईपीआई और सीसीवाईडब्ल्यूआई छात्रों के लिए षट्कर्म वर्कशॉप:

मो.दे.रा.यो.सं. में 'योग वेलनेस प्रशिक्षक प्रमाणपत्र पाठ्यक्रम' (सीसीवाईडब्ल्यूआई) एवं 'योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षक प्रमाणपत्र पाठ्यक्रम' (सीसीवाईपीआई) के विद्यार्थियों के लिए 30 मई, 2025 को एक विशेष कार्यशाला का आयोजन किया गया।

इस अवसर पर योगी डॉ. स्वामी रामदास जी द्वारा 'योग की समस्त धाराओं में एकता एवं यम-नियम (अष्टांग योग) के समाज तथा व्यक्ति के जीवन में व्यावहारिक उपयोग' विषय पर एक व्याख्यान भी प्रस्तुत किया गया।

अपने संबोधन में डॉ. स्वामी रामदास जी ने कहा, "यम और नियम जैसे नैतिक सिद्धांत न केवल हमारे भीतर शांति और संतुलन स्थापित करते हैं, बल्कि समाज में भी सामंजस्य और एकता को सुदृढ़ करते हैं।"

इसी क्रम में विद्यार्थियों ने मो.दे.रा.यो.सं. के अनुभवी योग प्रशिक्षकों — डॉ. प्रतिमा वशिष्ठ, अमित शर्मा, ललित गंगवाल, राहुल सिंह चौहान, ऐश्वर्या लक्ष्मी सिंह, उपमा शर्मा, सोनू रानी एवं हरप्रीत कौर के मार्गदर्शन में षट्कर्म (यौगिक शुद्धि क्रियाओं) का अभ्यास किया।

### Shatkarma Workshop for CCYPI and CCYWI

A special workshop was organised on 30 May, 2025 at MDNIY for the students of the Certificate Course in Yoga for Wellness Instructor (CCYWI) and the Certificate Course in Yoga for Protocol Instructor (CCYPI).

On this occasion, Yogi Dr. Swami Ramdas Ji delivered a lecture on the topic "Unity in All Streams of Yoga and the Practical Application of Yama and Niyama (Ashtanga Yoga) in Personal and Social Life."

In his address, Dr. Swami Ramdas Ji explained how the ethical principles of Yama and Niyama not only cultivate inner peace and balance within individuals but also strengthen harmony and unity in society.

As part of the workshop, students also practised Shatkriya (Yogic cleansing techniques) under the expert guidance of MDNIY's experienced Yoga Instructors — Dr. Pratima Vashishtha, Amit Sharma, Lalit Gangwal, Rahul Singh Chauhan, Aishwarya Laxmi Singh, Upma Sharma, Sonu Rani and Harpreet Kaur.



## फाउंडेशन कोर्स के छात्रों के लिए षट्कर्म कार्यशाला का आयोजन

23 मई, 2025 को मो.दे.रा.यो.सं. में कल्याण के लिए योग विज्ञान में आधार पाठ्यक्रम कोर्स के छात्रों के लिए एक विशेष कार्यशाला आयोजित की गई।

डॉ. काशीनाथ समगंडी ने मुख्य वक्ता के रूप में इस कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई। अपने संबोधन में उन्होंने कहा कि जीवन के चार मूलभूत पुरुषार्थों – धर्म (कर्तव्य), अर्थ (धन), काम (इच्छा), और मोक्ष (मुक्ति) को प्राप्त करने के लिए एक स्वस्थ शरीर आवश्यक है। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि योग के माध्यम से जीवन में संतुलन बनाए रखना अच्छे स्वास्थ्य को प्राप्त करने के लिए महत्वपूर्ण है।

डॉ. समगंडी ने आगे कहा कि जीवन के हर पहलू में संतुलन और अनुशासन आवश्यक है। संतुलित आहार, अनुशासित जीवनशैली, नियमित योग अभ्यास और पर्याप्त नींद न केवल शारीरिक स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण हैं बल्कि अर्थपूर्ण और सफल जीवन में भी योगदान करते हैं।

कार्यशाला में डॉ. इंदु शर्मा, सहायक आचार्य, योग शिक्षा और फाउंडेशन कोर्स की पाठ्यक्रम समन्वयक के साथ योग प्रशिक्षक भी उपस्थित थे।



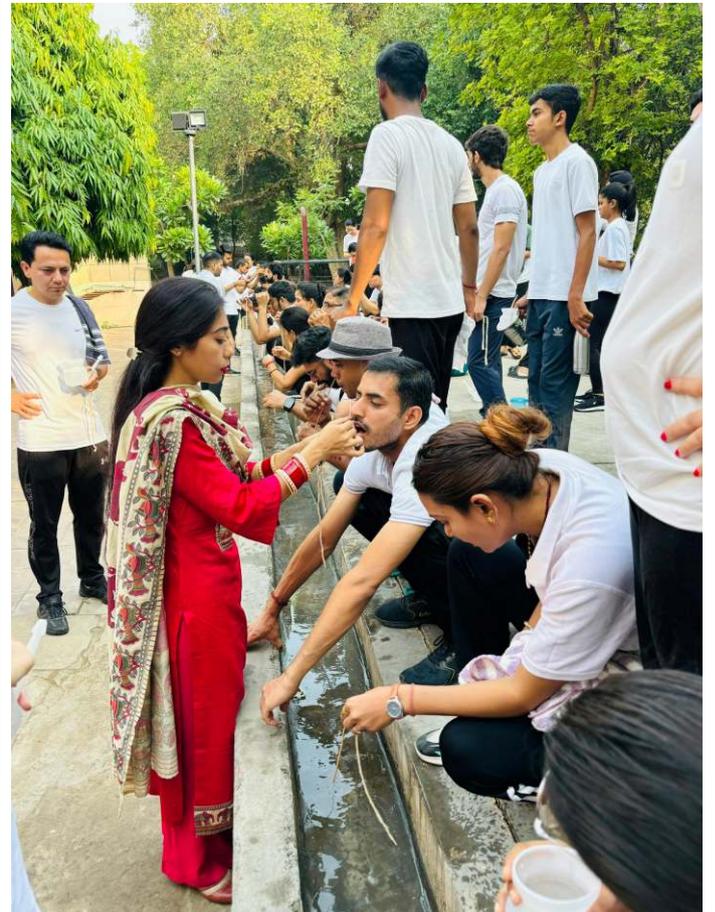
## Shatkarma Workshop for FCYScW Course

A special workshop was conducted on 23 May, 2025 at MDNIY for the students of the Foundation Course in Yoga Science for Wellness (FCYScW).

Dr. Kashinath Samagandi, graced the occasion as the Keynote Speaker. In his address, he stated, "A healthy body is essential for achieving the four fundamental pursuits of life—Dharma (duty), Artha (wealth), Kama (desire), and Moksha (liberation). He highlighted that maintaining balance in life through Yoga is vital for attaining good health."

Dr. Samagandi further stated that balance and discipline are necessary in every aspect of life. A wholesome diet, disciplined lifestyle, regular Yoga practice, and adequate sleep are not only key to physical well-being but also contribute to a meaningful and successful life.

The workshop was also attended by Dr. Indu Sharma, Assistant Professor, (Yoga Education), and Course Coordinator of FCYScW along with Yoga instructors.



## गोवा में वन योग आवास कार्यक्रम का आयोजन

17 मई 2025 को मोरमुगाओ पोर्ट प्राधिकरण (मो.पो.प्रा.) ने आयुष मंत्रालय के सहयोग से एक दिवसीय विशेष वन योग आवास कार्यक्रम "व्हिस्पर्स ऑफ द वाइल्ड विदिन" का आयोजन किया। यह आयोजन गोवा के तनशिकार स्पाइस फार्म, नेत्रावली, सांगुएम में संपन्न हुआ।

इस विशेष योग कार्यक्रम में मो.पो.प्रा. के अध्यक्ष डॉ. एन. विनोद कुमार (भारतीय डाक सेवा) ने उपाध्यक्ष, विभागाध्यक्षों, पोर्ट कर्मचारियों तथा नेशनल सेंटर फॉर पोलर एंड ओशन रिसर्च, गोवा शिपयार्ड लिमिटेड, आयुष मंत्रालय और पत्र सूचना कार्यालय के प्रतिनिधियों के साथ सक्रिय भागीदारी की।

कार्यक्रम के दौरान योग सत्र का मार्गदर्शन डॉ. सत्यनाथ (वरिष्ठ चिकित्सक, नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ नेचुरोपैथी), एवं श्री जॉय परेरा (सह-प्राध्यापक, श्री भारतीय संस्कृति प्रबोधिनी, गोमंतक आयुर्वेद महाविद्यालय) ने संयुक्त रूप से किया।



## Goa organises Forest Yoga Retreat Programme

On 17 May, 2025, Mormugao Port Authority, in collaboration with MoA, organised a one-day forest Yoga retreat titled "Whispers of the Wild Within". The event was held at the scenic Tanshikar Spice Farm, nestled in the serene surroundings of Netravali, Sanguem, Goa.

The retreat witnessed the active participation of Dr. N. Vinod Kumar, Indian Postal Service, Chairperson of MPA, along with the Deputy Chairperson, Heads of Departments, Port employees, and representatives from organisations such as the National Centre for Polar and Ocean Research, Goa Shipyard Ltd., and the Ministry of Ayush.

During the program, the Yoga session was guided by Dr. Satyanath (Senior Physician, National Institute of Naturopathy) and Mr. Joy Pereira (Co-Professor, Shri Bharatiya Sanskriti Prabodhini, Gomantak Ayurved Mahavidyalaya).

## छात्रों ने 9वीं शताब्दी के अवंतिस्वामी मंदिर में किया सीवाईपी अभ्यास

मंताकी मेमोरियल उच्च माध्यमिक विद्यालय, राजकीय उच्च विद्यालय अवंतीपोरा तथा अन्य कई शिक्षण संस्थानों के छात्रों ने 17 मई 2025 को अवंतीपोरा स्थित ऐतिहासिक नवीं शताब्दी के अवंतिस्वामी मंदिर (जिसे पांडव पार्क के नाम से भी जाना जाता है) में उत्साहपूर्वक सीवाईपी अभ्यास सत्र में भाग लिया।

इस कार्यक्रम का आयोजन आयुष निदेशालय, जम्मू-कश्मीर के अंतर्गत आयुष विभाग पुलवामा ने भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण, श्रीनगर परिमंडल के सहयोग से किया।

इस आयोजन का उद्देश्य योग को सम्पूर्ण कल्याण का साधन मानते हुए जनजागरूकता बढ़ाना और क्षेत्र की समृद्ध सांस्कृतिक धरोहर का सम्मान करना था, जिससे स्वास्थ्य और विरासत का अद्भुत संगम प्रस्तुत हो सका।

## Students practise CYP at 9th-Century Avantiswami Temple

Students from Mantaqi Memorial Higher Secondary School, Government High School Awantipora, and several other institutions enthusiastically took part in a CYP practice session held on 17 May 2025 at the historic 9th-century Avantiswami Temple, also known as Pandav Park, in Awantipora.

The event was organised by the Ayush Department, Pulwama, under the Directorate of Ayush, Jammu & Kashmir, in collaboration with the Archaeological Survey of India, Srinagar Circle.

Blending wellness with heritage, the programme aimed to foster awareness of Yoga as a tool for holistic well-being while honouring the rich cultural legacy of the region.



## मो.दे.रा.यो.सं. में 'पंचम स्वर' के अंतर्गत रंगारंग सांस्कृतिक संध्या का आयोजन

मो.दे.रा.यो.सं. में मई 15, 2025 को 'पंचम स्वर' के तहत रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें मो.दे.रा.यो.सं. के निदेशक ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की।

अपने अध्यक्षीय संबोधन में निदेशक ने सर्वप्रथम विगत दिनों पहलगाम में शहीद हुए जवानों के प्रति अपनी श्रद्धांजलि अर्पित की। निदेशक ने छात्रों को संबोधित करते हुए कहा, "व्यक्तिगत जीवन में सफलता की राह में आलस्य सबसे बड़ी बाधा है, इसलिए इसे त्यागकर विभिन्न क्रिया-कलापों में शिरकत करनी चाहिए। सांस्कृतिक कार्यक्रमों में भाग लेने से शरीर स्वस्थ और मन प्रसन्न रहता है।" 'इंटरनेशनल डे ऑफ फैमिलीज' की चर्चा करते हुए उन्होंने कहा कि मो.दे.रा.यो.सं. भी एक परिवार है और ये सांस्कृतिक कार्यक्रम इसी बात का प्रतीक है।

समारोह में मो.दे.रा.यो.सं. के छात्र-छात्राओं ने विविध कार्यक्रमों के तहत लोकगीत, नृत्य, सोलो डांस, योग फ्यूजन जैसी शानदार प्रस्तुतियों से दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया।

डॉ. सुमन राठौड़, सहायक आचार्य (अंग्रेजी) ने कार्यक्रम का समन्वय किया और डी.वाई.एससी की छात्रा राधिका मोहन एवं कृति सिंघल ने संयुक्त रूप से कार्यक्रम का संचालन किया।

इस समारोह में संस्थान के अधिकारियों, कर्मचारियों सहित तमाम छात्र-छात्राओं ने हर्षोल्लास के साथ अपनी भागेदारी सुनिश्चित की।

## MDNIY organises vibrant cultural evening under 'Pancham Swar'

A vibrant cultural evening titled 'Pancham Swar' was organised at MDNIY on 15 May, 2025. The event was presided over by Director, MDNIY.

In his presidential address, Dr. Samagandi first paid heartfelt tribute to the soldiers who were recently martyred in Pahalgam. Addressing the students, he remarked, "Laziness is the greatest obstacle on the path to personal success, and therefore, one must overcome it by actively engaging in various activities." He emphasised that participation in cultural programmes contributes to both physical well-being and mental joy. Referring to the International Day of Families, he noted that MDNIY functions as a family, and this cultural gathering is a reflection of that spirit.

The event featured a range of mesmerising performances by the students of MDNIY, including folk songs, traditional and contemporary dances, solo acts, and a Yoga fusion presentation that captivated the audience.

The programme was coordinated by Dr. Suman Rathore, Assistant Professor (English), and anchored by D.Y.Sc. students Radhika Mohan and Kriti Singhal.

The celebration witnessed enthusiastic participation from the Institute's faculty members, staff, and students, all of whom contributed to the event's success with great fervour.



# MEDIA COVERAGE

## ThePrint

### Yoga Mahotsav in Nashik marks 50-day countdown to International Yoga Day

New Delhi, May 2 (PTI) Nashik witnessed a grand celebration of yoga as over 6,000 enthusiasts came together to mark the 50-day countdown to the International Day of Yoga at a Yoga Mahotsav organised by the Morarji Desai National Institute of Yoga under the Ministry of Ayush.



Site Admin | May 2, 2025 9:13 AM

### Yoga Mahotsav 2025 Held In Nashik To Mark 50-Day Countdown To IDY



The 'Yoga Mahotsav 2025' was held at Nashik in Maharashtra this morning to mark 50 days countdown until the 11th International Day of Yoga (IDY). The event, organised by the Morarji Desai National Institute of Yoga under the Ministry of Ayush, featured a mass yoga demonstration of the Common Yoga Protocol (CYP) at Gauri Maidan, Ramkund Parisar, Panchavati. Union Ayush Minister Pratraprao Jadhav and other dignitaries attended the event.



DD News 6.2M subscribers

Subscribe

इस बार Yoga दिवस पर होगा बड़ा और भव्य कार्यक्रम होगा | International Day Of Yoga



Home > Health > Puducherry hosts 25-day countdown event to International Day of Yoga

### Puducherry Hosts 25-Day Countdown Event To International Day Of Yoga 2025



The countdown to the International Day of Yoga (IDY), celebrated annually on June 21, officially began on Tuesday with a large-scale event in Puducherry.

Over 6,000 yoga enthusiasts gathered at the scenic Gandhi Thidal, a seafront open-air venue, as Union Minister of State for Health & Family Welfare, Pratraprao Jadhav, inaugurated the 25-day countdown to IDY 2025.

## THE HINDU

### Mass demonstration marks countdown to international yoga day

'By embracing yoga, we honour our own heritage and contribute to a healthier, happier, and more united world', says MoS for Health Pratraprao Jadhav

Updated: May 28, 2025 9:50 am IST - PUDUCHERRY



Minister of State for Health Pratraprao Jadhav and Lieutenant Governor K. Kalishnathan join the mass yoga event organised to mark the 25-day countdown to International Yoga Day in Puducherry on Tuesday. | Photo Credit: Special Arrangement

Yoga is the free health insurance that increases immunity, reduces stress and promotes health and happiness in its practitioners, Union Minister of State (Independent charge) for Ayush and MoS for Health Pratraprao Jadhav said on Tuesday.

## FUSION WORLD

### Yoga Sangam embodies global solidarity for health – a powerful movement uniting humanity through Yoga and beyond: Shri Pratraprao Jadhav



Nashik/Mumbai- Nashik, the land of Mahakumbh, witnessed a grand celebration of Yoga as over 6000 enthusiasts came together to mark the 50-day countdown to the International Day of Yoga (IDY) 2025 at the Yoga Mahotsav organised by Morarji Desai National Institute of Yoga (MNIY), Ministry of Ayush. Headed at the spiritually significant Gauri Maidan in Panchavati, the event not only celebrated India's rich Yoga tradition but also marked the launch of the Yoga Sangam Portal – a digital platform for online registration towards facilitating the synchronized nationwide celebration of IDY 2025 on 21st June at more than 100,000 locations across India.

## DESH SEWAK

### 50-day countdown to International Day of Yoga celebrated across the globe

May 02, 2025



Perth, May 2  
Special Yoga sessions were held across the globe on Friday, marking the 50-day countdown to the International Day of Yoga (IDY) 2025.

In Australia's Perth, senior members of Health Support Services performed chair yoga.

"We marked the 50 Day Countdown to International Day of Yoga 2025 with unwavering energy and unity of 185 Seniors of Perth, demonstrating some chair Yoga for 'One Earth, One Health'; the Consul General of India in Perth posted on X.

## Medical Dialogues

### Puducherry Hosts 25-Day Countdown To International Day Of Yoga 2025

Written By Kajal Rajput Published On 29 May 2025 12:45 PM | Updated On 29 May 2025 12:45 PM



Puducherry: Union Minister of State (Independent Charge), Ministry of Ayush and Minister of State for Health & Family Welfare, Shri Pratraprao Jadhav, inaugurated the 25-day countdown event to mark the International Day of Yoga 2025 in Puducherry on 27 May 2025.

Lieutenant Governor of Puducherry, Thiru K. Kalishnathan, and Chief Minister of Puducherry, Thiru. N. Rangasamy, also graced the event.



Yoga Mahotsav 2025 in Nashik marks 50-day countdown to International Yoga Day

ANI | Updated: May 02, 2025 13:19 IST

## THE WEEK MAGAZINE

### Yoga Mahotsav in Nashik marks 50-day countdown to International Yoga Day

PTI | Updated: May 02, 2025 23:37 IST

New Delhi, May 2 (PTI) Nashik witnessed a grand celebration of yoga as over 6,000 enthusiasts came together to mark the 50-day countdown to the International Day of Yoga at a Yoga Mahotsav organised by the Morarji Desai National Institute of Yoga under the Ministry of Ayush.

## कलकल



Union Minister of State for Health & Family Welfare, Pratraprao Jadhav, inaugurated the 25-day countdown to International Day of Yoga (IDY) 2025 on May 27 at a grand event in Puducherry, drawing over 6,000 yoga enthusiasts to Gandhi Thidal on the scenic Beach Road. Organised by the Morarji Desai National Institute of Yoga (MNIY), the Yoga Mahotsav showcased a live demonstration of the Common Yoga Protocol (CYP) and highlighted yoga's growing impact on personal and public well-being. Emphasizing the theme "Yoga for One Earth, One Health," the Minister praised Prime Minister Modi's global efforts in promoting yoga. Lieutenant Governor K. Kalishnathan and Chief Minister N. Rangasamy underlined Puducherry's spiritual legacy and suitability as a yoga hub. The event also spotlighted rising engagement through the Yoga Sangam portal and is part of a nationwide series leading up to the 11th IDY celebration, which includes 10 major initiatives like Yoga Sangam, Yoga Connect, Hasti Yoga, and Yoga Maha Kumbh.



PM Modi Urges Mass Participation in Yoga Day 2025, to Join Celebrations in Visakhapatnam

With over a month to go for the 11th International Day of Yoga (IDY), Prime Minister, Modi has called upon citizens, including the youth, to participate enthusiastically in the 25-day countdown to IDY 2025. He has urged citizens to embrace yoga as a path to holistic well-being and a vibrant life, spreading the IDY message of 'One Earth, One Health' through various initiatives.

## दिप्रिंट

### भारतीय परंपरा का अभिन्न अंग रहा योग अब वैश्विक स्तर पर फल-फूल रहा है: केंद्रीय मंत्री जाधव

NEWS | 2 May, 2025 09:09 pm IST

नासिक, दो मई (भाषा) केंद्रीय मंत्री प्रतापराव जाधव ने शुक्रवार को कहा कि कभी भारतीय परंपरा का अभिन्न अंग रहा योग अब अंतरराष्ट्रीय समुदाय में फल-फूल रहा है और दुनिया भर में लाखों लोगों के जीवन का आधार बन रहा है।



Posted at: May 27 2025 2:34PM

### Union Min launches 25-Day countdown for International Yoga Day in Pondy

Chennai, May 27 (UNI) Union Minister of State (Independent Charge) for Ayush and Minister of State for Health and Family Welfare, Pratraprao Jadhav on Tuesday launched the 25-day countdown for International Day of Yoga (IDY) on Tuesday: #Union Min launches 25-Day Please log in to get detailed story, countdown for International Yoga Day in Pondy



### Union Minister Shri Pratraprao Jadhav Inaugurates 25-Day Countdown To International Day Of Yoga 2025 In Puducherry.

New Delhi, Delhi, 27th of May, 2025: Union Minister of State (Independent Charge), Ministry of Ayush and Minister of State for Health & Family Welfare, Shri Pratraprao Jadhav, inaugurated the 25-day countdown event to mark the International Day of Yoga 2025 in Puducherry on 27 May 2025. Lieutenant Governor of Puducherry, Thiru. K. Kalishnathan, and Chief Minister of Puducherry, Thiru. N. Rangasamy, also graced the event.

## आईडीवाई-2025 के 51वें दिन पूर्व तिरुवनंतपुरम में दिवी योग, ऊर्जा और एकता की अनूठी झलक

आईडीवाई-2025 की पूर्व प्रस्तुति के अंतर्गत 1 मई, 2025 को केरल के तिरुवनंतपुरम स्थित सेंट थॉमस इंस्टीट्यूट फॉर साइंस एंड टेक्नोलॉजी में 51वें दिन के योग कार्यक्रम का आयोजन पूरे उत्साह और सौहार्द के साथ किया गया।

इस अवसर पर खेल प्राधिकरण, एलएनसीपीई के प्राचार्य एवं क्षेत्रीय निदेशक डॉ. किशोर जी तथा चंथविला के वार्ड काउंसलर श्री एम. बिनु की उपस्थिति दर्ज की गई।

कार्यक्रम में सैकड़ों छात्र-छात्राओं, शिक्षकों, स्थानीय नागरिकों एवं विशिष्ट अतिथियों ने उत्साहपूर्वक सीवाईपी का अभ्यास किया।



## 51-Day Countdown to IDY 2025: Trivandrum showcases a unique blend of Yoga, vitality, and unity

Marking 51-Day to IDY 2025, St. Thomas Institute for Science & Technology, Trivandrum, Kerala, hosted a vibrant celebration on May 1, 2025, embodying the essence of peace, health, and mindfulness that Yoga offers to the world.

Many guests graced the occasion including Dr. Kishore G, Principal and Regional Director of the Sports Authority of India, LNCPE, and Shri M. Binu, Ward Councillor of Chanthavila.

Hundreds of students, faculty members, local residents, and invited guests practised CYP, fostering a collective spirit of unity, wellness, and inner balance.

## बिष्णुपुर में आईडीवाई-2025 के 49वें दिन पूर्व कार्यक्रम का हुआ आयोजन

आईडीवाई-2025 की 49वें दिन की पूर्व प्रस्तुति के अवसर पर पश्चिम बंगाल के बिष्णुपुर स्थित 'अनंता स्मृति व्यायामागर' ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 3 मई, 2025 को 'परमाटीर हाट' में योग कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया।

इस कार्यक्रम का उद्देश्य समाज के सभी वर्गों में योग के शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक लाभों के प्रति जागरूकता फैलाना था। इस आयोजन में सीवाईपी का सामूहिक प्रदर्शन और योग के दैनिक जीवन पर समग्र प्रभाव पर आधारित एक सारगर्भित संगोष्ठी शामिल रहे। इस कार्यक्रम में उत्साही बच्चों ने भी बड़ी संख्या में भाग लिया।

इस आयोजन को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय एवं अनंता स्मृति व्यायामागर द्वारा संचालित सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर व्यापक प्रचार-प्रसार मिला।

## Bishnupur observes 49-Day countdown to IDY-2025

As part of the ongoing countdown to the International Day of Yoga 2025, Ananta Smrity Bayamagar, Bishnupur, West Bengal at Poramatir Haat in collaboration with MDNIY, MoA, organised the 49-Day to IDY celebration on May 03, 2025.

The event aimed to promote awareness about the physical, mental, and spiritual benefits of Yoga across all sections of society. This event included a mass demonstration of the CYP and an insightful seminar on the holistic impact of Yoga on daily life. Children enthusiastically participated in this event in large numbers.

The event was promoted through social media platforms managed by MDNIY, MOA, and Ananta Smrity Bayamagar.



## आईडीवाई 2025 की तैयारी में सराबोर जम्मू-कश्मीर ने धूमधाम से मनाया योग कार्यक्रम



आईडीवाई-2025 की राष्ट्रव्यापी पूर्व प्रस्तुति के अंतर्गत, आयुष निदेशालय, जम्मू-कश्मीर ने 4 मई 2025 को पूरे प्रदेश में भव्य योग कार्यक्रमों का आयोजन किया गया।

इन आयोजनों में स्कूली बच्चों, युवाओं और स्थानीय नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया, जिससे विद्यालयों के मैदानों से लेकर सामुदायिक केंद्रों तक सार्वजनिक स्थान सामूहिक स्वास्थ्य, ऊर्जा और सकारात्मकता के केंद्र बन गए। इन कार्यक्रम में सैकड़ों मुस्लिम बच्चों ने बड़ी संख्या में भाग लिया, जो सीवाईपी की अन्य समुदायों में बढ़ती स्वीकार्यता को दर्शाता है।

सीवाईपी एक मानकीकृत योग अभ्यास श्रृंखला है, जो शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक संतुलन को बढ़ावा देती है।

### Jammu & Kashmir celebrates Yoga event with enthusiasm as part of IDY 2025 countdown

As part of the nationwide countdown to IDY 2025, the Directorate of Ayush, Jammu & Kashmir, organised vibrant Yoga Mahotsav events across the region on May 4, 2025.

The celebrations witnessed enthusiastic participation from school children, youth, and local residents, transforming public spaces into hubs of collective wellness and energy. A large number of students from the Muslim community participated in the event, demonstrating CYP's reach across different communities.

CYP is a standardised Yoga routine that promotes physical, mental, and emotional well-being.

## योग के माध्यम से अरुणाचल प्रदेश ने दिया समग्र स्वास्थ्य का संदेश

आईडीवाई-2025 के 47वें दिन की पूर्व प्रस्तुति के अवसर पर 5 मई 2025 को, अरुणाचल प्रदेश में उत्तर-पूर्वीय आयुर्वेद एवं लोक चिकित्सा अनुसंधान संस्थान ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया।

इस कार्यक्रम का उद्देश्य योग को एक समग्र स्वास्थ्य साधन के रूप में प्रोत्साहित करना था, जिसमें इसके बहुआयामी लाभों को जनसामान्य तक पहुँचाने पर बल दिया गया। शांत और निर्मल वातावरण में आयोजित इस सीवाईपी सत्र में युवाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

इस आयोजन को मो.दे.रा.यो.सं. और आयुष मंत्रालय के आधिकारिक सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों के माध्यम से डिजिटल रूप से व्यापक प्रचार मिला।

### Arunachal Pradesh call for holistic wellness through Yoga

The North Eastern Institute of Ayurveda & Folk Medicine Research, Arunachal Pradesh in collaboration with MDNIY, MoA, organised the 47 Days to Yogotsav countdown event on May 5, 2025, in Arunachal Pradesh.

The programme aimed to promote Yoga as a holistic practice for well-being, highlighting its multifaceted benefits to the public. In calm and serene environment of Arunachal Pradesh CYP session was conducted in which youngsters participated with zeal.

The event received wide digital coverage through the official social media platforms of MDNIY, MoA, and the organising institute.



## योग, पोषण और प्रकृति का भव्य संगम: गुवाहाटी में मनाया गया आईडीवाई 2025 के पूर्व कार्यक्रम

आईडीवाई-2025 के 46वें दिन की पूर्व प्रस्तुति के अवसर पर योग एवं पोषण विज्ञान संस्थान, गुवाहाटी, असम ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 6 मई 2025 को एस.जे.एन. होम्योपैथिक मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल के मैदान में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम की प्रमुख गतिविधियों में सीवाईपी का अभ्यास, वाई-ब्रेक योग कार्यशाला, योग प्रश्नोत्तरी, योग थेरेपी पर संगोष्ठी, और वृक्षारोपण शामिल रहे।

इस आयोजन का नेतृत्व आईवाईएनएस के निदेशक डॉ. एस. के. सिन्हा ने किया, जिसमें सैकड़ों प्रतिभागियों ने भाग लिया।

यह कार्यक्रम मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय और आईवाईएनएस के सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर व्यापक रूप से प्रसारित हुआ।

### A grand fusion of Yoga, Nutrition & Nature: IDY 2025 Countdown celebrated in Guwahati

As part of the 46-day countdown to the IDY 2025, the Institute of Yoga & Nutrition Sciences (IYNS), Guwahati, Assam, in collaboration with MDNIY, MoA, organised a dynamic Yoga event on May 6, 2025, at playground of S.J.N. Homoeopathic Medical College & Hospital.

Highlights included CYP training, a Y-Break Yoga workshop, a Yoga quiz, a seminar on Yoga therapy and tree plantation.

Led by Dr. S.K. Sinha, Director of IYNS, the programme engaged hundreds of participants and emphasised Yoga's holistic contribution to personal and planetary well-being.

The event received widespread visibility through social media platforms of MDNIY, MoA, and IYNS.



## आईडीवाई-2025 के 45वें दिन पूर्व पर राजकोट में कार्यक्रम का आयोजन

आईडीवाई-2025 के 45वें दिन पूर्व प्रस्तुति के अवसर पर गुजरात के राजकोट स्थित दर्शन विश्वविद्यालय ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 15 मार्च 2025 को अपने परिसर में एक योग कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम के तहत प्रतिभागियों ने सीवाईपी सत्र में सक्रिय रूप से भाग लिया और एक सारगर्भित संगोष्ठी में भाग लिया, जिसमें शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक संतुलन के लिए योग के महत्व को रेखांकित किया गया।

इस आयोजन की व्यापक पहुँच सोशल मीडिया के विभिन्न प्लेटफॉर्म के माध्यम से सुनिश्चित की गई।



### Darshan University hosts 45 Days to IDY 2025 Countdown Event in Rajkot

To mark the 45-day countdown to the IDY 2025, Darshan University, Rajkot, Gujarat, in collaboration with MDNIY, MoA, organised a vibrant Yogotsav celebration on March 15, 2025, at its campus premises.

As part of the programme, participants actively engaged in the Common Yoga Protocol session and attended an insightful seminar that emphasised the significance of Yoga in achieving physical, mental, and emotional well-being.

The event received extensive outreach through various social media platforms managed by MDNIY, MoA, and Darshan University.

## रांची में आईडीवाई से 44 दिन पूर्व योग कार्यक्रम में 2,600 से अधिक प्रतिभागियों ने लिया भाग

रामकृष्ण मिशन आश्रम, मोराबादी, रांची ने आईडीवाई 2025 से 44 दिन पूर्व रांची के 30 स्थानों पर योग कार्यक्रम का आयोजन किया, जिनमें कुल 2,616 प्रतिभागियों ने पर भाग लिया।

इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में झारखंड उच्च न्यायालय के माननीय न्यायाधीश अनुभा रावत चौधरी और विशिष्ट अतिथि के रूप में रांची के सिविल सर्जन डॉ. प्रभात कुमार उपस्थित थे।

इस कार्यक्रम में द्रोणाचार्य पुरस्कार विजेता और प्रसिद्ध मुक्केबाजी कोच श्री बी.बी. मोहंती ने प्रदर्शन और एकाग्रता में सुधार के लिए विभिन्न खेलों में योग के एकीकरण पर चर्चा की।

इस कार्यक्रम को आश्रम के यूट्यूब चैनल के माध्यम से लाइव-स्ट्रीम किया गया।



## 44th Day Countdown to IDY 2025 in Ranchi attracts 2,616 participants

Ramakrishna Mission Ashram, Morabadi, Ranchi, celebrated the 44-Day Countdown to IDY 2025 with great enthusiasm and participation at 30 different venues across Ranchi. A total of 2,616 participants took part.

The event was graced by Chief Guest Hon'ble Justice Anubha Rawat Choudhary from the Jharkhand High Court, and Dr. Prabhat Kumar, Civil Surgeon of Ranchi, who served as the Guest Speaker.

Mr. B.B. Mohanty, Dronacharya Awardee and renowned boxing coach, discussed the integration of Yoga into various sports disciplines to improve performance, and focus.

The occasion was live-streamed through the Ashrama's YouTube channel.

## ज्योतिसर में आईडीवाई के 43वें दिन पूर्व कार्यक्रम का आयोजन

आईडीवाई—2025 के लिए 43वें दिन पूर्व 9 मई 2025 को हरियाणा स्थित आयुर्वेद अध्ययन एवं अनुसंधान संस्थान द्वारा मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से ज्योतिसर, कुरुक्षेत्र के ऐतिहासिक स्थल पर योग कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम की प्रमुख गतिविधियों में सीवाईपी अभ्यास सत्र और दैनिक जीवन में योग के लाभ और प्रासंगिकता विषय पर एक संगोष्ठी शामिल थे। इस कार्यक्रम में प्रतिभागियों ने बड़ी संख्या में भाग लिया जिसमें हर उम्र भर के लोग शामिल थे।

इस योगोत्सव को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय तथा आयुर्वेद अध्ययन एवं अनुसंधान संस्थान द्वारा संचालित विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के माध्यम से व्यापक स्तर पर प्रचारित किया गया।

## Jyotisar hosts grand celebration for 43rd Day Countdown to IDY 2025

As part of the 43-day countdown to the International Day of Yoga (IDY) 2025, the Institute for Ayurved Studies and Research, Haryana, in collaboration with MDNIY, MoA, organised a Yogotsav celebration on May 9, 2025, at the historic site of Jyotisar, Kurukshetra.

Key highlights of the programme included a Common Yoga Protocol session and a seminar on the benefits and relevance of Yoga in daily life. The session saw significant participation from people of various backgrounds.

The celebration received extensive outreach through various social media platforms managed by MDNIY, MoA, and the Institute for Ayurved Studies and Research.



## गोवा के कैवलॉसिम बीच स्थित रेडिसन ब्लू रिसॉर्ट में योग कार्यक्रम का आयोजन

आईडीवाई-2025 के अन्तर्गत 42वें दिन के उपलक्ष्य में एफएचआरआई इंडिया ने 10 मई, 2025 को गोवा के कैवलॉसिम बीच स्थित रेडिसन ब्लू रिसॉर्ट को योग एवं स्वास्थ्य का अद्भुत केंद्र बना दिया।

गोवा के सौम्य और निर्मल वातावरण में सैकड़ों योग प्रेमियों ने योग प्रशिक्षक डॉ. जॉय परेरा के नेतृत्व में सीवाईपी का अभ्यास किया।

कार्यक्रम में कई प्रतिष्ठित हस्तियों ने भाग लिया, जिनमें रेडिसन ब्लू रिसॉर्ट के कॉर्पोरेट जनरल मैनेजर श्री विशाल पाठक, गोवा पर्यटन विकास निगम लिमिटेड आचार्य श्री दीपक नरेवकर, गोवा कॉलेज ऑफ फिजियोथेरेपी, नेचुरोपैथी एंड यौगिक साइंसेज़ की सीईओ डॉ. स्नेहा भगवत, और हेल्दी प्रा. लि. के चेयरमैन डॉ. मिकी मेहता शामिल थे।

### A Yoga event was organised at Radisson Blu Resort, Cavellossim Beach, Goa.

On May 10, 2025, Fhrai India transformed Radisson Blu Resort, Cavellossim Beach, into a wellness paradise for the Yoga programme, marking the 42 Day to IDY-2025.

Hundreds of Yoga enthusiasts practiced CYP in the scenic beauty of Goa led by Dr. Joy Pereira, Master Yoga Trainer.

The event was graced by luminaries including Mr. Vishal Pathak, Corporate General Manager of Radisson Blu Resort; Mr. Deepak Narvekar, Prof., Goa Tourism Development Corporation Limited; Dr. Sneha Bhagwat, CEO and Executive Director, Goa College of Physiotherapy, Naturopathy and Yogic Sciences; and Dr. Mickey Mehta, Chairman of Healdhee Pvt. Ltd.



## हैदराबाद में आईडीवाई-2025 के 41वें दिन पूर्व योग कार्यक्रम का आयोजन

आईडीवाई-2025 के 41वें दिन पूर्व प्रस्तुति के अंतर्गत, 11 मई 2025 को हैदराबाद में हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट, तेलंगाना ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से एक प्रेरणादायक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम की मुख्य विशेषताओं में सीवाईपी का प्रदर्शन और एक ज्ञानवर्धक संगोष्ठी शामिल रही, जिसमें योग के विविध पहलुओं और दैनिक जीवन में इसके लाभों को रेखांकित किया गया।

इस कार्यक्रम को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय और हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट के आधिकारिक सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म से माध्यम से डिजिटल रूप से व्यापक प्रचार-प्रसार मिला।



### Hyderabad marks 41 Day Countdown to IDY 2025 with Yoga Celebration

As part of the 41-day countdown to the International Day of Yoga 2025, the Heartfulness Education Trust, Telangana, in collaboration with MDNIY, MoA, organised a vibrant Yoga event celebration on May 11, 2025, in Hyderabad.

Key highlights included a large-scale demonstration of the CYP and an engaging seminar emphasising the diverse dimensions and benefits of Yoga in daily life.

The programme received widespread digital coverage through the official social media platforms of MDNIY, MoA, and Heartfulness Education Trust.

## बेलगावी के योग कार्यक्रम में बड़ी संख्या में लोगों की भागीदारी

श्री बी.एम. कंकनवाडी आयुर्वेद महाविद्यालय, शाहपुर, बेलगावी ने अपने परिसर के खेल मैदान में मई 12, 2025 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से आईडीवाई 2025 के लिए 39वें दिन पूर्व योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रो. सी.एम. त्यागराज, माननीय कुलपति, रानी चेंन्ममा विश्वविद्यालय, बेलगावी ने समग्र स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद के साथ योग को जीवनशैली के रूप में अपनाने के महत्व पर जोर दिया।

किशन एंड प्रसाद योग एंड डांस सेंटर और मुरलीधर योग गुरुकुल के छात्रों ने भी कार्यक्रम में विशेष प्रस्तुति दी। इसके अलावा, केएचईआर के श्री बीएमके आयुर्वेद महाविद्यालय की योग प्रशिक्षक श्रीमती रश्मि चावन ने सीवाईपी का प्रदर्शन किया, जिसमें 820 प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक हिस्सा लिया।



### Large Turnout for Yoga Program in Belagavi

Countdown Programme was held at KAHER's Shri BM Kankanawadi Ayurveda Mahavidyalaya in Shahapur, Belagavi on May 12, 2025. This event was part of the National Initiative of MDNIY, MoA.

The Chief Guest of the event Prof. C.M. Tyagaraj, Hon'ble Vice Chancellor, Rani Chennamma University, Belagavi emphasised the importance of adopting Yoga as a lifestyle along with Ayurveda for overall well-being.

The programme included special performances by Kishan & Prasad Yoga & Dance Centre and Students of Muralidhar Yoga Gurukul. Additionally, Mrs. Rashmi Chavan, Yoga Instructor, KAHER's Shri BMK Ayurveda Mahavidyalaya, gave a demonstration of CYP.

820 participants enthusiastically practised CYP during the session.

## अरुणाचल प्रदेश में आईडीवाई-2025 के 38 दिन पूर्व कार्यक्रम का उत्साहपूर्वक आयोजन

आईडीवाई-2025 की 100 दिवसीय काउंटडाउन श्रृंखला के तहत, 14 मई 2025 को अरुणाचल प्रदेश स्थित राजीव गांधी विश्वविद्यालय (आरजीयू) में मो.दे.रा. यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से विश्वविद्यालय के मुख्य खेल मैदान एवं स्टूडेंट्स एक्टिविटी सेंटर में 38वें दिन पूर्व योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

600 से अधिक प्रतिभागियों ने इस समारोह में भाग लिया, जिनमें छात्र, संकाय सदस्य, शोधार्थी, आरजीयू कर्मी, भारत-तिब्बत सीमा पुलिस (आईटीबीपी) के जवान, और आसपास के स्कूलों, कॉलेजों, योग केंद्रों और स्थानीय समुदायों के सदस्य शामिल थे।

इस आयोजन को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय और आरजीयू के आधिकारिक सोशल मीडिया प्लेटफार्मों के माध्यम से व्यापक डिजिटल पहुंच मिली।

### Arunachal Pradesh enthusiastically hosts 38-Day Countdown event to IDY 2025

As part of the 100-day countdown to IDY 2025, Rajiv Gandhi University (RGU), Arunachal Pradesh, in collaboration with MDNIY, MoA, organised the 38 Days to Yoga programme on May 14, 2025, at the RGU main playground Students' Activity Centre.

Over 600 participants took part in the celebration, including students, faculty, research scholars, RGU staff, Indo-Tibetan Border Police (ITBP) personnel, and members from local schools, colleges, Yoga centres, and surrounding communities.

The event received wide digital outreach through the official social media platforms of MDNIY, MoA, and RGU.



## शांतिनिकेतन में 37वें दिन पूर्व योग कार्यक्रम का आयोजन

आईडीवाई-2025 के तैयारी के क्रम में पश्चिम बंगाल के शांतिनिकेतन स्थित विश्व-भारती विश्वविद्यालय के विनय भवन (शिक्षा संस्थान) के यौगिक कला एवं विज्ञान विभाग ने, मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 15 मई 2025 को "37वें दिन पूर्व कार्यक्रम का आयोजन किया।

इस आयोजन का उद्देश्य योग के बहुमुखी लाभों को बढ़ावा देना और दैनिक जीवन में इसके उपयोगिता के बारे में जागरूकता बढ़ाना था। इस कार्यक्रम में सीवाईपी का अभ्यास और योग शिक्षा एवं इसके उपयोगों पर एक संगोष्ठी शामिल थी।

इस कार्यक्रम को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय एवं विश्व-भारती के सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों पर व्यापक प्रचार मिला।

### Santiniketan resonates with the spirit of a Grand Yoga Celebration

As part of the countdown to the IDY 2025, the Department of Yogic Art & Science, Vinaya Bhavana (Institute of Education), Visva-Bharati, Santiniketan, West Bengal, in collaboration with MDNIY, MoA, organised the 37 Days to Yoga event on May 15, 2025.

The event sought to promote Yoga's multifaceted benefits and raise awareness about its practical applications in daily life. A sessions included practise of CYP and a seminar on Yoga education and its uses.

The event received wide outreach through extensive coverage on social media platforms managed by MDNIY, MoA, and Visva-Bharati, Santiniketan.



## आईडीवाई-2025 के 36वें दिन तिरुपति में योग कार्यक्रम का आयोजन

आईडीवाई-2025 के 36वें दिन पूर्व 16 अप्रैल 2025 को आंध्र प्रदेश के तिरुपति स्थित श्री विश्वेश्वर योग अनुसंधान संस्थान ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से "36 दिन शेष कार्यक्रम" का आयोजन किया गया।

इस कार्यक्रम में बच्चों ने विशेष रूप से भाग लिया। कार्यक्रम का उद्देश्य योग के समग्र लाभों को प्रचारित करना और दैनिक जीवन में इसकी विविध उपयोगिता के प्रति जन-जागरूकता फैलाना था। योग कार्यक्रम में सीवाईपी का प्रदर्शन और शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य पर योग के प्रभाव पर आधारित एक ज्ञानवर्धक संगोष्ठी शामिल रही।

इस कार्यक्रम की व्यापक डिजिटल पहुँच रही, जिसे मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय तथा श्री विश्वेश्वर योग अनुसंधान संस्थान के सोशल मीडिया मंचों पर प्रसारित किया गया।



### Yoga event organised in Tirupati on 36 Day to IDY-2025

As part of the countdown to the IDY 2025, the Sri Visweswara Yoga Research Institute, Tirupati, Andhra Pradesh, in collaboration with MDNIY, MoA, organised the "36 Days to Yoga Countdown Programme" on May 16, 2025.

Children actively participated in the program. The event aimed to promote the holistic benefits of Yoga and create widespread awareness about its multifaceted relevance in daily life. The programme included the demonstration of the CYP and an insightful seminar on Yoga's impact on physical and mental well-being.

The event received extensive digital outreach through the official social media platforms of MDNIY, MoA, and Sri Visweswara Yoga Research Institute.

## कैवल्यधाम ने आईडीवाई के 35वें दिन पूर्व कार्यक्रम की संभाली कमान

आईडीवाई 2025 के 35वें दिन पूर्व कार्यक्रम के तहत, 17 मई 2025 को महाराष्ट्र के लोनावला स्थित कैवल्यधाम योग संस्थान ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से एक योग कार्यक्रम का आयोजन किया।

इस कार्यक्रम में मावल क्षेत्र के माननीय सांसद श्री श्रीरंग अप्पा बरने मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए, जबकि ग्रेट ईस्टर्न इंस्टीट्यूट ऑफ मैरीटाइम स्टडीज के कैप्टन सुब्रोतो खान विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। कैवल्यधाम के सचिव और सीईओ सुबोध तिवारी ने सभी विशिष्ट अतिथियों और प्रतिभागियों का स्वागत किया।

इस आयोजन में 500 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया।

इस कार्यक्रम को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय और कैवल्यधाम के सोशल मीडिया प्लेटफार्मस पर व्यापक प्रचार प्रसार मिला।

## Kaivalyadhama leads 35-Day Countdown to IDY with uplifting Yoga Event

As part of the 35-day countdown to IDY 2025, Kaivalyadhama Yoga Institute, Lonavala, Maharashtra, in collaboration with MDNIY, MoA, organised a vibrant Yoga programme on May 17, 2025.

The event was graced by Shri Shirang Appa Barne, Hon'ble MP from the Maval constituency as Chief Guest, and Capt. Subroto Khan from Great Eastern Institute of Maritime Studies as Guests of Honour. Shri Subodh Tiwari, Secretary and CEO of Kaivalyadhama, welcomed the dignitaries and participants.

More than 500 participants participated in the event.

Outreach of the event was amplified through promotion on social media handles of MDNIY, MoA, and Kaivalyadham.



## असम में आईडीवाई-2025 के 34वें दिन पूर्व कार्यक्रम में 2,400 से अधिक प्रतिभागियों ने लिया भाग

आईडीवाई-2025 के 34वें दिन पूर्व कार्यक्रम के तहत 18 मई, 2025 को असम के लुमडिंग में एक योग कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें 2,400 से अधिक प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। यह आयोजन सिलचर स्थित योग शिक्षा संस्थान 'निरामया' के नेतृत्व में, भारत सेवाश्रम संघ के प्राणबानंद विद्यापीठ के शांत परिसर में संपन्न हुआ। इस कार्यक्रम में बच्चों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।

कार्यक्रम में कई प्रतिष्ठित गणमान्य अतिथियों की उपस्थिति रही, जिनमें भारत सेवाश्रम संघ के मुख्य आयोजक स्वामी साधनानंद महाराज; रवींद्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय, होजाई के उप-कुलपति डॉ. मानवेंद्र दत्ता चौधरी, असम विश्वविद्यालय, आईकेएस के निदेशक डॉ. एम. गंगाभूषण; लुमडिंग के विधायक श्री शिबू मिश्रा समेत अन्य गणमान्य व्यक्ति शामिल हुए।

कार्यक्रम के दौरान सीवाईपी सत्र के साथ ध्यान अभ्यास कराया गया।



## Massive turnout in Assam as over 2,400 participate in 34 Day to IDY-2025

As part of the 34-day countdown to IDY 2025, a grand Yoga programme was organised on May 18, 2025, in Lumding, Assam, drawing an enthusiastic gathering of over 2,400. The event was led by Niramaya, a Yoga education institution based in Silchar, and hosted at the tranquil campus of Bharat Sevashram Sangha's Pranabananda Vidyamandir. A large number of children enthusiastically participated in this programme.

The ceremony witnessed the presence of several distinguished dignitaries, including Swami Sadhanananda Maharaj, Chief Organiser of Bharat Sevashram Sangha; Dr. Manabendra Dutta Choudhury, Vice-Chancellor, Rabindranath Tagore University, Hojai; Dr. M. Gangabhusan, Director, IKS, Assam University; Shri Sibum Misra, MLA, Lumding and others.

A CYP session including meditation was conducted.

## आईडीवाई-2025 के 33वें दिन पूर्व कार्यक्रम में 4700 से अधिक प्रतिभागियों ने की शिरकत

आईडीवाई 2025 के 33वें दिन पूर्व नयागो एजुकेशनल ट्रस्ट ने 19-20 मई, 2025 को एसपीएसआर नेल्लोर के एसी सुब्बारेड्डी स्टेडियम में योग कार्यक्रम का आयोजन किया। यह कार्यक्रम मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया।

इस अवसर पर जिलाधिकारी ओ. आनंद, आईएएस, मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे।

कार्यक्रम में कुल 4752 प्रतिभागियों ने भाग लिया, जिनमें विक्रम सिम्हापुरी विश्वविद्यालय के एनसीसी, एनएसएस प्रकोष्ठ, नारायण प्रोफेशनल कॉलेज, एसी सुब्बारेड्डी मेडिकल कॉलेज, सरकारी नर्सिंग कॉलेज नेल्लोर और रेनबो स्कूल के छात्र शामिल थे।

कार्यक्रम स्थल पर डॉ. जे.के. स्वप्ना ने सीवाईपी सत्र का नेतृत्व किया। साथ ही, योग एवं स्वास्थ्य विषयों पर निबंध लेखन, भाषण प्रतियोगिता एवं योगासन प्रतियोगिता का आयोजन भी किया गया। विजेताओं को जिलाधिकारी द्वारा सम्मानित किया गया।



### Over 4700 participate in 33-Day Countdown to IDY

Nayago Educational Trust organised Yoga programme to commemorate 33 Day countdown to IDY 2025 at AC Subbareddy Stadium, SPSR Nellore on May 19-20, 2025 in collaboration with MDNIY, MoA.

Sri. O Anand IAS, District Collector graced the event as the Chief Guest.

4752 enthusiasts took part in the event including participants from NCC, NSS cell of Vikrama Simhapuri University, Narayana Professional Colleges, AC Subbareddy Medical College, Govt. College of Nursing Nellore and Rainbow Schools.

Dr. JK Swapna led the CYP session at the venue. Essay Writing, Elocution and Yogasana Competitions were organised on diverse Yoga and wellness-related themes. The winners were felicitated by the District Collector, Nellore.

## आईडीवाई-2025 के 32वें दिन पूर्व झारखंड में योग कार्यक्रम का आयोजन

आईडीवाई-2025 के 32वें दिन पूर्व प्रस्तुति के अवसर पर 20 मई, 2025 को साहिबगंज, झारखंड के सकरीगली स्थित जिला मुख्यमंत्री उत्कर्ष विद्यालय परिसर में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से सम्पन्न हुआ।

इस आयोजन का मुख्य उद्देश्य योग के विविध लाभों और उसके अभ्यासों को जनसामान्य तक पहुँचाना था। कार्यक्रम में सीवाईपी सत्र के साथ-साथ एक संगोष्ठी का भी आयोजन किया गया, जिसमें योग के समग्र और वैज्ञानिक महत्व पर विशेष रूप से प्रकाश डाला गया।

यह कार्यक्रम सोशल मीडिया के विभिन्न प्लेटफार्मों पर व्यापक रूप से साझा किया गया, जिससे इसे बड़ी संख्या में लोगों की सहभागिता और सराहना प्राप्त हुई।

### 32-Day Countdown to IDY-2025 observed in Sahibganj, Jharkhand

As part of the 32-day countdown to the IDY 2025, a Yoga programme event was organised on May 20, 2025, at the District Chief Minister Excellence School Campus, Sakrigali, Sahibganj, Jharkhand. The event was held in collaboration with MDNIY, MoA.

The primary objective of the programme was to promote the diverse benefits of Yoga among the public. The event featured a CYP session and a seminar aimed at deepening awareness and understanding of Yoga's holistic value.

The programme received significant attention and engagement through coverage across various social media platforms.



## 31वें दिन पूर्व योग कार्यक्रम में शामिल हुए 5000 से अधिक प्रतिभागी

आईडीवाई-2025 के उपलक्ष्य में 31वें दिन की पूर्व प्रस्तुति के अवसर पर सामाजिक आर्थिक एवं कल्याण संघ, कर्नाटक द्वारा मो.दे.रा.यो.सं.; आयुष मंत्रालय के सहयोग से 21 मई 2025 को मूदलगी, कर्नाटक में एक भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस उत्सव में 5,000 से अधिक उत्साही प्रतिभागियों ने भाग लिया।

सीवाईपी के सामूहिक अभ्यास के साथ रंगारंग कार्यक्रम भी प्रस्तुत किए गए जिसमें योग फ्यूजन शामिल था। योग के महत्व व इसके बहुआयामी लाभों पर आधारित एक ज्ञानवर्धक संगोष्ठी भी आयोजित हुई।

यह कार्यक्रम मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय और सामाजिक आर्थिक एवं कल्याण संघ के विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफार्मों पर व्यापक रूप से प्रसारित हुआ।

### Over 5000 participate in 31-Day Countdown to IDY 2025 in Karnataka

As part of the 31-day countdown to the IDY 2025, the Socio Economic & Welfare Association, Karnataka, in collaboration with MDNIY; Ministry of Ayush, organised a programme on May 21, 2025, at Mudalagi, Karnataka. Over 5,000 enthusiastic participants joined the celebration.

The event featured cultural programs, including a Yoga Fusion, alongside the CYP session. An insightful seminar on the significance and multidimensional benefits of Yoga created awareness amongst people about Yoga.



## सूरत में आईडीवाई-2025 के 30वें दिन पूर्व योग कार्यक्रम का आयोजन

आईडीवाई 2025 की पूर्व प्रस्तुति के तहत 30वें दिन पूर्व सूरत, गुजरात के मोटा वराछा क्षेत्र में 22 मई, 2025 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से श्री श्री स्कूल ऑफ योग, द आर्ट ऑफ लिविंग ने भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया।

इस कार्यक्रम में प्रतिभागियों ने स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ाने वाले चेयर योग सत्र में भाग लिया। इस आयोजन का उद्देश्य समाज के विभिन्न वर्गों में योग के समग्र लाभों को प्रसारित करना था। कार्यक्रम में सीवाईपी का जीवंत प्रदर्शन और योग के वैज्ञानिक एवं आध्यात्मिक पक्षों पर केंद्रित एक सारगर्भित संगोष्ठी आयोजित की गई।

हजारों योग साधकों और स्वास्थ्य प्रेमियों ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर कार्यक्रम को जीवंत और प्रेरणादायक बना दिया। इस आयोजन को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय और श्री श्री स्कूल ऑफ योग के सोशल मीडिया प्लेटफार्मों पर व्यापक डिजिटल कवरेज मिला।



### Surat hosts Yoga programme as Part of 30-Day Countdown to IDY 2025

As part of the 30-day countdown to the IDY 2025, Sri Sri School of Yoga, The Art of Living, in collaboration with MDNIY, MoA, organised a Yoga programme on May 22, 2025, at Mota Varachha, Surat, Gujarat.

The programme featured a Chair Yoga session, a practical module promoting an active lifestyle. The event aimed to promote the holistic benefits of Yoga across diverse sections of society. Participants enthusiastically practised CYP in the session. A seminar highlighting the scientific and spiritual aspects of Yoga was also conducted.

The programme witnessed enthusiastic participation from thousands of wellness enthusiasts. The programme was promoted through the social media platforms of MDNIY, MOA, and Sri Sri School of Yoga.

## मधुबनी में 3,000 से अधिक योग प्रेमियों ने सामूहिक योग सत्र में लिया भाग

शिफा इमदादी खाना द्वारा मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से मधुबनी स्थित प्राकृतिक चिकित्सा, योग एवं होम्योपैथी अस्पताल परिसर में 23 मई, 2025 को आईडीवाई के 29वें दिन पूर्व कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

इस कार्यक्रम में एसएसबी राजनगर के एसीएमओ डॉ. रवि एवं भाजपा नेता श्री अमरनाथ प्रसाद साह ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की।

इस अवसर पर विभिन्न विद्यालयों के छात्र, योग प्रशिक्षक और संस्थाओं के प्रतिनिधि बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

कार्यक्रम में शामिल स्थानीय विधायक के प्रतिनिधि ने योग को हिंसा-मुक्त और निडर वातावरण के निर्माण में सहायक बताया और इसके नियमित अभ्यास पर बल दिया।



## Over 3,000 Yoga enthusiasts gather for a mass Yoga session in Madhubani

Shifa Imdadi Khana in collaboration with MDNIY, MOA organised the 29 Day to countdown event at the Naturopathy Yoga Homoeopathy Hospital campus in Madhubani on May 23, 2025.

The event was graced by the presence of Dr. Ravi, ACOMO of SSB Rajnagar, and BJP leader Amarnath Prasad Sah as esteemed guests.

Participants included students from various schools, Yoga instructors and organisations.

The local MLA's representative emphasised the importance of Yoga in creating a violence-free and fearless environment.

## आईडीवाई-2025 से 28 दिन पूर्व मैंगलोर में 1500 से अधिक योग उत्साही हुए शामिल

आईडीवाई-2025 के परिप्रेक्ष्य में 28वें दिन येनेपोया (मानित विश्वविद्यालय), डेरालकट्टे, मैंगलोर, कर्नाटक ने 24 मई, 2025 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से एक योग कार्यक्रम का आयोजन किया।

इस कार्यक्रम में युवाओं ने विशेष रूप से सहभागिता की। कार्यक्रम का उद्देश्य योग के विविध लाभों के प्रति जन-जागरूकता बढ़ाना और दैनिक जीवन में सीवाईपी को अपनाने के लिए प्रेरित करना रहा।

आयोजन के मुख्य आकर्षणों में सीवाईपी का अभ्यास, योग की आधुनिक जीवनशैली में प्रासंगिकता पर केंद्रित विषयगत संगोष्ठी और संवाद सत्र शामिल थे।

इस संदेश को व्यापक जनसमूह तक पहुँचाने के लिए मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय और येनेपोया विश्वविद्यालय के डिजिटल प्लेटफॉर्मों के माध्यम से व्यापक प्रचार-प्रसार मिला।

## Mangalore joins IDY 2025 Countdown with 28-Day Yogotsav Celebration

Yenepoya (Deemed to be University), Deralakatte, Mangalore, Karnataka, in collaboration with MDNIY; MOA, hosted the 28 Days to IDY 2025 countdown event on May 24, 2025.

Youngsters actively participated in the program, which aimed to promote yoga's benefits and encourage its practice for daily well-being.

The event featured a CYP session along with thematic seminar and discussions focused on Yoga's relevance in modern lifestyles.

Extensive outreach was ensured through the digital platforms of MDNIY, MoA, and Yenepoya University.



## गाजियाबाद में मनाया गया आईडीवाई 2025 के 27वें दिन पूर्व का कार्यक्रम

अरहाम ध्यान योग (एडीवाई) ने 25 मई को गाजियाबाद के कवि नगर के रामलीला मैदान में मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय और जैन समाज कवि नगर के सहयोग से आईडीवाई से 27 दिन पूर्व योग कार्यक्रम का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में 700 से अधिक लोग शामिल हुए, जिनमें विभिन्न क्षेत्रों के पेशेवर शामिल थे। इस कार्यक्रम में पुरुषों के साथ महिलाओं की भी अच्छी भागीदारी देखने को मिली।

भारी बारिश और तेज हवाओं के बावजूद, प्रतिभागियों ने, जिनमें युवाओं से लेकर वरिष्ठ नागरिक और विभिन्न क्षेत्रों के पेशेवर शामिल थे, ने पूरे उत्साह के साथ सीवाईपी और एडीवाई के अनूठे योगाभ्यास किये, जिसमें आसन, प्राणायाम, गहरी सांस लेना और गाइडेड मेडिटेशन शामिल थे।



## Ghaziabad observes 27 Day countdown to IDY 2025

Arham Dhyan Yog (ADY) organised a Yoga event on May 25 at Ramlila Maidan, Kavi Nagar, Ghaziabad in collaboration with MDNIY, MoA and Jain Samaj Kavi Nagar to mark '27-Day to IDY.'

The saw participation of more than 700 individuals, including, professionals from every field, with a heartening balance from both men and women.

Undeterred by heavy rain and gusty winds, the participants, from youth to seniors, and professional across fields practised CYP along with ADY's unique practices, including asanas, pranayama, deep breathing and guided meditation.

## आईडीवाई के 26वें दिन पूर्व 2500 प्रतिभागियों ने एक साथ किया योगाभ्यास

आईडीवाई 2025 के उपलक्ष्य में 26वें दिन पूर्व गवर्नमेंट इंजीनियरिंग कॉलेज (जीईसी), बिष्णुपुर में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसे सीता मुरली नव सृष्टि फाउंडेशन ऑफ मधुबनी, और मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया। समाज के विभिन्न वर्गों से 2500 से अधिक उत्साही लोगों ने सीवाईपी का अभ्यास किया।

कमांडेंट श्री पांडे, एसएसबी, सीतामढ़ी और ब्रह्मा कुमारी, सीतामढ़ी से बीके भारती ने विशिष्ट अतिथि के तौर पर उपस्थिति दर्ज कराई।

सत्र के दौरान योग फ्यूजन भी आयोजित भी किया गया। सभी प्रतिभागियों को योग किट और प्रमाण पत्र प्रदान किए जाने के साथ योग गतिविधियों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले प्रतिभागियों को पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

## 2500 participants unite for Yoga on 26 Day to IDY

As part of the 26-days countdown event held on May 26, 2025 at Government Engineering College (GEC), Bishnupur, in collaboration with Sita Murlī Nav Shristi Foundation of Madhubani, MDNIY and MoA. More than 2500 enthusiasts from various sections of the society practised CYP.

Distinguished guests graced the occasion including Commandant, Shri Pandey, SSB, Sitamarhi and BK Bharti from Brahma Kumaris, Sitamarhi.

Participants also performed the Yoga fusion during the session. Yoga attire, kits and certificates were provided to all the participants, and those who performed exceptionally well in various Yoga activities were felicitated with awards.



## सूरत में 'द आर्ट ऑफ लिविंग' के योग कार्यक्रम में शामिल हुए 1000 से अधिक प्रतिभागी

आईडीवाई-2025 के 25वें दिन की पूर्व श्रृंखला के तहत, द आर्ट ऑफ लिविंग, कर्नाटक ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 27 मई 2025 को गुजरात के सूरत में एक भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम के प्रमुख आकर्षणों में सीवाईपी का प्रदर्शन और एक ज्ञानवर्धक संगोष्ठी शामिल रही, जिसमें प्रतिभागियों ने योग के विविध आयामों पर गहन चर्चा की।

इस आयोजन में 1,000 से अधिक योग प्रेमियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया, जिससे समाज में योग के प्रति बढ़ती रुचि और स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता का स्पष्ट संदेश मिला।

यह आयोजन मो.दे.रा.यो.सं.; आयुष मंत्रालय तथा द आर्ट ऑफ लिविंग के आधिकारिक सोशल मीडिया प्लेटफार्मों पर व्यापक रूप से साझा किया गया।

### Over 1000 gather for Yoga awareness drive by The Art of Living

As part of the 25-day countdown to IDY 2025, The Art of Living, Karnataka, in collaboration with MDNIY, MoA, organised a vibrant Yoga celebration on May 27, 2025, in Surat, Gujarat.

Key highlights of the event included the performance of the CYP and an insightful seminar that engaged participants in deeper conversations around the multifaceted dimensions of Yoga.

Over 1,000 Yoga enthusiasts actively participated in the event, showcasing the growing public interest and commitment to wellness through Yoga.

The celebration received wide digital coverage through the official social media platforms of MDNIY, MOA.



## आईडीवाई 2025 के लिए मुंबई तैयार, के.जे. सोमैया विश्वविद्यालय में योग कार्यक्रम का आयोजन

आईडीवाई -2025 श्रृंखला के अंतर्गत 24 वें दिन की पूर्व केजे सोमैया इंस्टीट्यूट ऑफ धर्मा स्टडीज़, सोमैया विद्याविहार विश्वविद्यालय, मुंबई ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 28 मई 2025 को विद्याविहार परिसर स्थित गार्गी प्लाज़ा में एक योग का आयोजन किया।

इसमें सामूहिक योग अभ्यास और एक संगोष्ठी का आयोजन हुआ, जिसमें योग के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों को रेखांकित किया गया।

इस उत्सव में विद्यार्थियों, संकाय सदस्यों और स्थानीय नागरिकों सहित एक हजार से अधिक योग प्रेमियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

आयोजन की जानकारी और संदेश को व्यापक रूप से प्रसारित करने के लिए इसे मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों के माध्यम से डिजिटल रूप से साझा किया गया।



### Mumbai ready for IDY 2025, Yoga Programme held at KJ Somaiya University

As part of the 24-day countdown to IDY 2025, KJ Somaiya Institute of Dharma Studies, Somaiya Vidyavihar University, Mumbai, in collaboration with MDNIY, MOA, organised a Yoga programme on May 28, 2025, at Gargi Plaza, SV Vidyavihar campus.

More than a thousand Yoga enthusiasts, including students, faculty, and local participants, took part enthusiastically.

The event received wide digital outreach through social media platforms of MDNIY, MoA, and the Institute.

## लखनऊ में योग ने संभाली कमान, आईडीवाई-2025 के 23वें दिन पूर्व कार्यक्रम आयोजित

आईडीवाई-2025 की पूर्व प्रस्तुतियों की श्रृंखला के तहत, 23वें दिन पूर्व लखनऊ विश्वविद्यालय के योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा संकाय ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 29 मई 2025 को लखनऊ के जानकीपुरम में एक योग कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम की मुख्य झलकियों में सीवाईपी का सामूहिक अभ्यास और दैनिक जीवन में योग की प्रासंगिकता पर आधारित एक ज्ञानवर्धक संगोष्ठी शामिल थी।

इस उत्सव में 1,000 से अधिक योग प्रेमियों, छात्रों, शिक्षकों और स्थानीय नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया, जिससे यह आयोजन एकता और स्वास्थ्य का प्रतीक बन गया।

कार्यक्रम को विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों पर व्यापक रूप से प्रसारित किया गया।

### Yoga takes lead in Lucknow: event held on Day 23 ahead of IDY 2025

As part of the 23-day countdown to the IDY 2025, the Faculty of Yoga and Alternative Medicine, University of Lucknow, in collaboration with MDNIY; MOA, organised a programme on May 29, 2025, at Jankipuram, Lucknow.

In the programme CYP and an insightful seminar focusing on Yoga's relevance in daily life.

Over 1,000 yoga enthusiasts, including students, faculty members, and local residents, actively participated in the event, turning it into a grand celebration of unity and health.

The event received extensive coverage on various social media platforms.



## हापुड़ में 1200 से अधिक लोगों ने किया योगाभ्यास

आईडीवाई 2025 के तहत 22वें दिन पूर्व 30 मई 2025 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से विवेकानंद प्रतिष्ठान परिषद ने हापुड़ में एक योग कार्यक्रम का आयोजन किया।

हापुड़ के माननीय विधायक श्री हरेंद्र तेवतिया ने कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की।

इस आयोजन में 1200 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया। कार्यक्रम में सीवाईपी का अभ्यास भी कराया गया, जिसका उद्देश्य वैश्विक शांति का संदेश देना था।

योग सत्र के उपरांत, विभिन्न संस्थानों के विशेषज्ञों द्वारा एक संगोष्ठी आयोजित की गई।



### More than 1200 people practiced Yoga in Hapur

As part of the 22-day countdown to the IDY 2025, Vivekanand Pratishthan Parishad, Hapur, in collaboration with MDNIY; MOA, organised a Yoga programme on May 30, 2025.

Hon'ble Shri Harendra Tewatia, MLA, Hapur graced the occasion as Chief Guest.

The event was attended by dignitaries such as Naresh Tomar, BJP District President; Dr. Kamal Malik, former MLA; and Smt. Rekha Nagar, District Panchayat President.

Over 1,200 participants joined the event, which featured CYP practices aimed at spreading the message of world peace.

Following the Yoga practice, a seminar was conducted by experts from various institutions.

## ओडिशा में आईडीवाई 2025 के 21वें दिन पूर्व कार्यक्रम संपन्न

## 21 Day to IDY 2025 countdown event organised in Odisha



आईडीवाई 2025 के 21वें दिन पूर्व 31 मई 2025 को ओडिशा के गजपति जिले के सेंचुरियन यूनिवर्सिटी ऑफ टेक्नोलॉजी एंड मैनेजमेंट (सीयूटीएम), परलाखेमंडी परिसर में मो.दे.रा.यो.सं.; आयुष मंत्रालय के सहयोग से योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

इस कार्यक्रम में प्रतिभागियों ने सीवाईपी सत्र में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। सीवाईपी में योगासन और प्राणायाम शामिल है, जिनके द्वारा संपूर्ण शरीर स्वस्थ रहता है।

आसनों में ताड़ासन, पादहस्तासन, अर्ध चक्रासन, भद्रासन, वज्रासन, अर्ध ऊष्ट्रासन, शशकासन, उत्तानमंडूकासन, शवासन शामिल हैं। प्राणायामों में कपालभाति, नाडीशोधन, शीतली, भ्रामरी आदि शामिल हैं। इस दौरान प्रतिभागियों ने योग फ्यूजन का भी आनंद लिया।

इस आयोजन में छात्रों, शिक्षकों और गणमान्य व्यक्तियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया, जिससे यह स्पष्ट हुआ कि योग सम्पूर्ण जीवन में संतुलन और समग्र स्वास्थ्य को बढ़ावा देने का प्रभावी माध्यम है।

कार्यक्रम के मुख्य आकर्षणों में सामूहिक योग प्रदर्शन, "एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य" विषय पर कार्यशालाएं, तथा सामुदायिक स्वास्थ्य सेवकों का सम्मान शामिल था।

As part of the ongoing countdown to IDY 2025, a special programme commemorating the 21st day successfully held on 31 May 2025 at the Paralakhemundi campus of Centurion University of Technology and Management (CUTM), in Gajapati district of Odisha. The event was organised in collaboration with MDNIY, MoA.

The CYP session saw enthusiastic participation, featuring a dynamic blend of Yogasanas and Pranayama, which keep the whole body healthy. The Asanas include Tadasana, Padahastasana, Ardha Chakrasana, Bhadrasana, Vajrasana, Ardha Ustrasana, Shashankasana, Uttanamandukasana, Savasana, and Pranayama includes Kapalabhati, Nadi Shodhana, Sheetal, Bhramari etc. Participants also enjoyed a Yoga Fusion session.

The event witnessed enthusiastic participation from students, faculty, and dignitaries, highlighting Yoga's role in fostering holistic well-being. Key attractions included mass Yoga demonstrations, workshops on the theme "Yoga for One Earth, One Health", and the felicitation of community wellness champions.