



भारत सरकार  
आयुष मंत्रालय



# योग

# कनेक्ट



## योग कनेक्ट

योग कनेक्ट, अंतरराष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) 2025 के 10 प्रमुख कार्यक्रमों में से एक है। यह अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के एक दशक पूरे होने के अवसर पर एक विशेष प्रयास है, जिसमें योग के व्यापक अभ्यास के विभिन्न पहलुओं पर विचार-विमर्श करने के लिए दुनिया भर के योग विशेषज्ञों, नीति निर्माताओं और अन्य विचारकों को एक साथ लाया गया है।

पिछले दशक में, आईडीवाई एक परिवर्तनकारी शक्ति के रूप में विकसित हुआ है, जो विभिन्न संस्कृतियों और समुदायों के मध्य समग्र स्वास्थ्य, माइंडफुलनेस और सद्भावना को प्रोत्साहित करता है। दशक भर की इस लंबी यात्रा के उपलक्ष्य में, आईडीवाई 2025 में योग के आख्यान को बढ़ाने वाले दस मुख्य कार्यक्रम शामिल होंगे, जिसमें प्रत्येक का लक्ष्य समाज के विशिष्ट वर्गों तक पहुंच स्थापित करना है।

इनमें से एक है **योग कनेक्ट** - हाइब्रिड प्रारूप में एक वैश्विक योग शिखर सम्मेलन जिसमें दुनिया भर से योग के कुछ सबसे प्रतिष्ठित व्यक्ति भाग लेंगे। इस शिखर सम्मेलन का उद्देश्य योग और स्वास्थ्य के उभरते परिदृश्य के इर्द-गिर्द संवाद, सहयोग और विचारों के आदान-प्रदान के लिए एक वैश्विक मंच के रूप में काम करना है।

एक दिवसीय सम्मेलन का आयोजन 14 जून 2025 को विज्ञान भवन, नई दिल्ली में किया जाएगा और इसे हाइब्रिड मोड में आयोजित किया जाएगा। इसे वैश्विक स्तर पर लाइव स्ट्रीम किया जाएगा, जिसमें प्रमुख अंतरराष्ट्रीय योग संस्थानों के साथ-साथ प्रख्यात योग गुरुओं और वैश्विक प्रभावशाली लोगों की वर्चुअल भागीदारी होगी। व्यक्तिगत कार्यक्रम में प्रतिष्ठित पैनलिस्ट और विभिन्न पेशेवर पृष्ठभूमियों से जुड़े लगभग 1,000 प्रतिभागी शामिल होंगे।

शिखर सम्मेलन का एक प्रमुख आकर्षण '**योग प्रभाव**' रिपोर्ट का विमोचन होगा, जिसमें पिछले दशक में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन के परिवर्तनकारी प्रभाव को प्रस्तुत किया जाएगा। इसके अतिरिक्त, **योग बंधन** के एक भाग के रूप में, भारत आने वाले विदेशी प्रतिनिधि भी "**योग कनेक्ट**" के माध्यम से तन्मयता से अपना कार्यक्रम शुरू करेंगे।

योग कनेक्ट का लक्ष्य एक जीवंत, समावेशी वैश्विक मंच बनना है जो सहयोग, सांस्कृतिक आदान-प्रदान और समग्र कल्याण को बढ़ावा देता है। संस्थागत भागीदारी को प्रोत्साहित करके और वैश्विक रुझानों को उजागर करके, यह योग के साथ सार्वजनिक जुड़ाव को बढ़ाने और आधुनिक, रोजमर्रा की जिंदगी में इसकी प्रासंगिकता को मजबूत करने का प्रयास करता है!



योग कनेक्ट

एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग

